

# Savienot ar Strava

Ja ikdienā izmanto Strava lietotni, tad tev ir iespēja pieslēgt šo lietotni pie [distantrace.com](https://distantrace.com). Strava lietotnes piedāvā sinhronizēt sporta aktivitātes (ne ikdienas soļus).



1. **Izveido kontus** gan [distantrace.com](https://distantrace.com), gan Strava (iespējams tev jau tur ir konts).

2. **Strava pie [distantrace.com](https://distantrace.com)**

Tavā [distantrace.com](https://distantrace.com) kontā ir sadaļa "[Pieslēgumi](#)". Atrod Strava ikonu un spied "Savienot".

3. **Autorizē datu saņemšanu no Strava**

Nospiežot pogu "Savienot", tiks pārsūtīts uz Strava mājas lapu. Pieslēdzies savam Strava kontam un autorizējiet pieeju datiem. Lai aktivitātes sinhronizētos, ir jādod pieeja savām aktivitātēm.

4. **Sinhronizēt Strava sporta aktivitātes**

Kad savienojums ir veiksmīgi izveidots, tavas sporta aktivitātes no Strava automātiski tiks ielādētas [distantrace.com](https://distantrace.com). Par sporta aktivitāti tiks ielādēts sākuma laiks, aktivitātes laiks, distance, maršruts un citu metriku.

5. **Aplūkot ielādētās aktivitātes**

Visas ielādētās aktivitātes var aplūkot profila sadaļā "[Aktivitātes](#)".

## Kā ierakstīt aktivitātes ar mobilo telefonu?

Esam sagatavojuši instrukciju: [Kā ierakstīt sporta aktivitāti, izmantojot lietotni Strava](#)

## Iespējamās problēmas savienojumā

Biežākā problēma, ka aktivitātes neparādās ir dažādi konti. Viens Strava konts ir pieslēgts telefonā, kur tiek ierakstītas aktivitātes, bet cits konts ir pieslēgts pie [distantrace.com](https://distantrace.com).

Pie DistantRace pieslēgtā Strava konta ID varat identificēt "[Pieslēgumi](#)" pie pievienotā Strava konta. Šis ID var palīdzēt noteikt, vai Tev ir vairāki Strava lietotāja konti. Lūk, kā pārbaudīt savu Strava:

1. **Salīdzini Strava konta ID:**

- [Atver Strava mājas lapu](#) ar tīmekļa pārlūku.
- Dodies uz savu profilu.

- Pārbaudi lietotāja ID URL un salīdzini to ar to, kas tiek uzrādās tavā DistantRace "Pieslēgumi" pie pievienotā Strava konta.
- Ja lietotāju ID atšķiras, tas liecina, ka ar DistantRace ir pievienots cits Strava kots.
- Atrodies Strava lietotāja skatā, pārbaudi arī profila vardu un uzvārdu un salīdzini ar to, kas tiek attēlots distantrace.com profilā pie Strava pieslēguma.

The screenshot shows the Strava profile of a user named 'Edgars'. The profile includes statistics (Following: 1, Followers: 1, Activities: 99) and a recent activity titled 'Lunch Walk' from May 31, 2024. The activity details show a distance of 0.05 km, a time of 34s, and an elevation gain of 0 m. The map for the activity is partially visible, showing streets like 'Gleznotāju iel.' and 'Valņu iela'. The browser address bar shows the URL 'strava.com/athletes/54094394'. The top navigation bar includes links for Dashboard, Training, Maps, and Challenges. The right sidebar contains links for Find Friends, My Profile, Settings, Apps, Subscriber Perks, and Log Out. Below the main profile view, the name 'Edgars K. s' is highlighted with a red box.

## 2. Pārbaudi vai kontam ir pieslēgts DistantRace kots:

- Atver sava profila iestatījumus un atrod sadaļu "My Apps"
- Šeit jābūt redzamam distantrace.com profila pieslēgumam. Ja šis šeit nav, tad šis Strava kots nav pieslēgts pie distantrace.com lietotnes.

**STRAVA** Dashboard Training Maps Challenges

Start Trial 1 E

Find Friends

My Account

My Profile

Email edgars.kl

Settings

Memberships

Free Account

Start

Subscriber Perks

Log Out




Social Connections

Connect with Garmin Automatic uploads and Strava Segments

Connect with Facebook Find your friends, share your activities

### My Apps

You have granted these applications access to your Strava data.

	<b>Wahoo Fitness</b> Wahoo Fitness plays nice with others, we provide a range of fitness products and Apps and by connecting to Strava you can share and analyse your data effortlessly. <a href="#">Visit Website</a>	Revoke Access
	<b>Suunto</b> ENRICH YOUR EXPERIENCE WITH SUUNTO APP <a href="#">Visit Website</a>	Revoke Access
	<b>Distant Race</b> Distant Race enables organising and taking part in public sports mass events outdoors - keeping physical distance a priority <a href="#">Visit Website</a>	Revoke Access

### 3. Risināt vairāku kontu problēmu:

- Lai atrisinātu šo problēmu, vispirms tīmekļa pārlūkprogrammā atslēdzies (logout) no sava Strava.
- Atvieno savu Strava kontu no sava DistantRace profila (to var izdarīt sadaļā "[Pieslēgumi](#)").
- Atkārtoti savieno savu Strava kontu ar DistantRace, izmantojot to pašu pieslēgšanās metodi, kura tika izmantota telefonā lietotnē Strava.

Revision #4

Created 31 May 2024 06:34:57 by Edgars

Updated 31 May 2024 13:24:15 by Edgars