

# Savienot ar Health Mate (Withings)

Ja ikdienā izmanto Withings iekārtas, tad tev ir iespēja pieslēgt Withings pie [distantrace.com](https://distantrace.com). Withings piedāvā sinhronizēt gan ikdienas soļus, gan arī sporta aktivitātes.

☐ Ņem vērā, ka Withings neļauj mums piekļūt GPS (jūsu treniņu trases) datiem. Tas nozīmē, ka nevarēsi piedalīties izaicinājumos un virtuālos pasākumos, kur GPS dati ir obligāti. Tālāk ir sniegts detalizēts ceļvedis, kā sinhronizēt treniņus un ikdienas soļus ar Health Mate (Withings):



1. **Izveido kontus** gan [distantrace.com](https://distantrace.com), gan Health Mate (iespējams tev jau tur ir konts).
2. **Pievieno Health Mate pie [distantrace.com](https://distantrace.com)**

Tavā [distantrace.com](https://distantrace.com) kontā ir sadaļa "[Pieslēgumi](#)". Atrodi Health Mate un spied "Savienot".

3. **Autorizē datu saņemšanu no Health Mate**  
Jūs tiksiet pārsūtīts uz Health Mate mājas lapu. Pieslēdzaties un autorizējiet pieeju datiem.
4. **Sinhronizēt Health Mate sporta aktivitātes**

Kad savienojums ir veiksmīgi izveidots, tavas sporta aktivitātes no Health Mate automātiski tiks ielādētas [distantrace.com](https://distantrace.com). Par sporta aktivitāti tiks ielādēts sākuma laiks, aktivitātes laiks, distance.

## 5. **Sinhronizēt Ikdienas soļus**

Pēc Health Mate pievienošanas, ja ir atļauts saņemt ikdienas soļus, ir iespējams uzstādīt Health Mate, kā ikdienas soļu "devēju".

To var izdarīt 2 veidos:


- uzstādot [distantrace.com](https://distantrace.com) lietotni un uzstādījumos izvēloties Garmin kā soļu devēju.

14:54



< Back

## Select steps provider

 Apple Health

Selected

 Polar




 Garmin



 Fitbit



 Suunto



 Withings



- [distantrace.com](#) mājas lapā atverot vaļā sadaļu "ikdienas soļi".

### Tavs soļu datu avots: Apple Health

Soļu sinhronizāciju no 'Apple Health' un 'Health Connect' var veikt, izmantojot mūsu mobilo lietotni. Lejupielādē to no 'App Store' vai 'Google Play Store'. Vari izmantot arī kādu no mūsu partneru servisiem, kas atbalsta soļu uzskaiti un datu sinhronizāciju.

Soļu datu avots\*  
Apple Health



Saglabāt

### Līdz šim sinhronizētie soļi

Latest sync: 04-01-2024, 14:11:02 (Europe/Riga)

Datums	Soļi
2024. gada 1. aprīlis	287
2024. gada 31. marts	5,551

## 6. Aplūkot ielādētās aktivitātes

Visas ielādētās aktivitātes var aplūkot profila sadaļā "[Aktivitātes](#)".

## Kā ierakstīt aktivitātes ar mobilo telefonu?

Esam sagatavojuši instrukciju: [Kā ierakstīt sporta aktivitāti, izmantojot lietotni Health Mate \(Withings\)](#)

## Iespējamās problēmas savienojumā

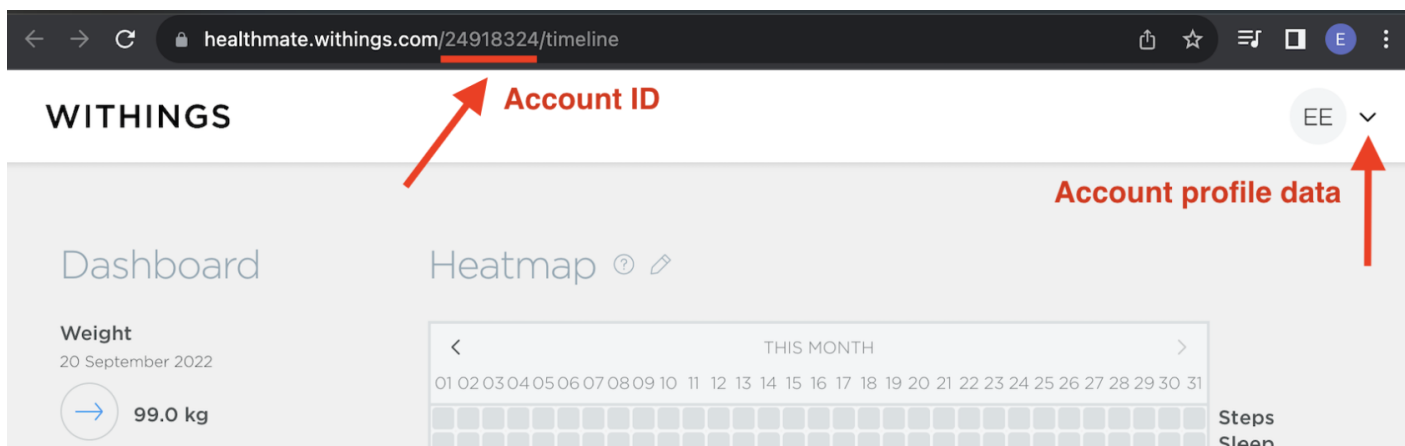
Biežākā problēma, ka aktivitātes neparādās ir dažādi konti. Viens Garmin konts ir pieslēgts telefonā, kur tiek radītas aktivitātes, bet cits konts ir pieslēgts pie [distantrace.com](#).

Bet iziesim cauri visiem soļiem, lai novērstu problēmas.

DistantRace var piekļūt jūsu Withings (Health Mate) konta ID, kas var palīdzēt noteikt pareizo kontu, kas pievienots jūsu DistantRace profilam. Lai verificētu savu Withings kontu, veiciet šīs darbības:

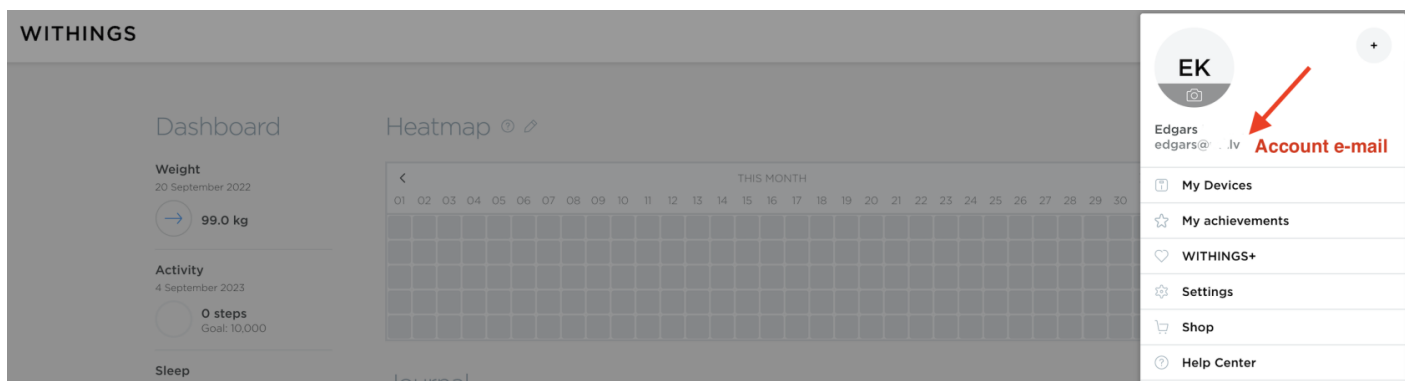
### 1. Salīdzini Withings lietotāja ID:

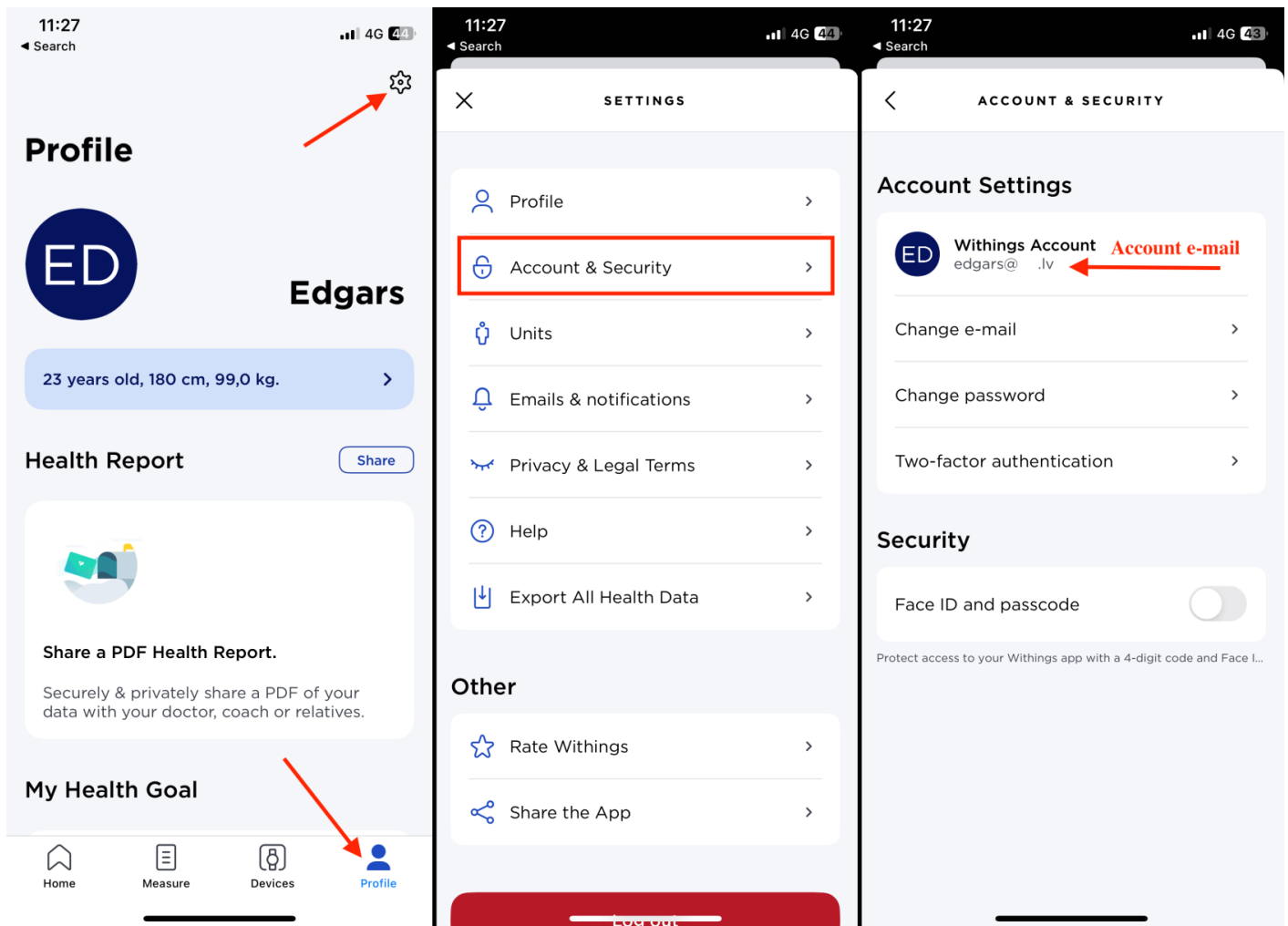
- Pieslēdzies [Health Mate](#) ar tīmekļa pārlūku.
- Tavā sākumlapā vari aplūkot tīmekļa adresi un atrast tur savu Lietotāja ID.
- Salīdzini šo ar to lietotāja ID, ko redzi DistantRace "[Pieslēgumos](#)" pie Withings pieslēguma.
- Ja lietotāja ID atšķiras, tad tas nozīmē, ka ir pieslēgts cits Withings (Health Mate) konts.



## 2. Salīdzini e-pasta adreses:

- Atver savu profilu Withings tīmekļa pārlūkprogrammā (augšējā labajā stūrī meklējiet bultiņas ikonu).
- Mobilajā lietotnē atveriet savu profilu, noklikšķinot uz iestatījumu ikonas augšējā labajā stūrī un atlasiet "Konts un drošība".
- Pārbaudi un salīdzini Withings kontu e-pasta adreses tīmeklī un mobilajā lietotnē.
- Ja atklājat, ka e-pasta adreses atšķiras, tas nozīmē, ka jums, iespējams, ir vairāki Withings konti. Tas, kas ir savienots ar DistantRace, var neatbilst tam, kuru izmantojat savā mobilajā lietotnē.





### 3. Risini vairāku kontu problēmu:

- Lai atrisinātu šo problēmu, tīmekļa pārlūkprogrammā izrakstieties no sava Withings konta.
- [Atvieno Withings kontu](#) no DistantRace profila.
- Atkārtoti savienojiet savu Withings kontu ar DistantRace, izmantojot to pašu e-pasta adresi, kas norādīta mobilajā lietotnē.
- Veicot šīs darbības, varat nodrošināt, ka pareizais Withings konts, ko izmantojat savā mobilajā lietotnē, ir savienots ar DistantRace, nodrošinot precīzu datu sinhronizāciju.

Revision #3

Created 2 April 2024 05:49:12 by Agris

Updated 31 May 2024 13:24:15 by Agris