

Savienot ar Garmin Connect

Ja ikdienā izmanto Garmin iekārtas, tad tev ir iespēja pieslēgt Garmin pie distantrace.com. Garmin piedāvā sinhronizēt gan ikdienas soļus, gan arī sporta aktivitātes.



1. **Izveido kontus** gan distantrace.com, gan Garmin Connect (iespējams tev jau tur ir konts).
2. **Pievieno Garmin Connect pie distantrace.com**

Tavā distantrace.com kontā ir sadaļa "[Pieslēgumi](#)". Atrodi Garmin Connect un spied "Savienot".

3. **Autorizē datu saņemšanu no Garmin**

Jūs tiksiet pārsūtīts uz Garmin Connect mājas lapu. Pieslēdzaties un autorizējiet pieeju datiem.

Jums būs 2 iespējas, ko izvēlēties:

- "Activities" - šo atzīmējat, ja vēlaties, lai DistantRace var piekļūt sporta aktivitāšu datiem.
- "Daily Health Stats" - šo atzīmējat, ja vēlaties, lai DistantRace var piekļūt ikdienas soļu datiem.

Sign In

Email Address *

Garmin account e-mail

Password *

Garmin account password [Show](#)

Remember Me [Forgot Password?](#)

Sign In

Don't have an account? [Create One](#)

Distant

race

Control the information you share.

You get to decide what information you share with DistantRace, as well as what information DistantRace shares with your Garmin Connect account. You can change these selections at any time in your Garmin Connect settings.

Data shared from Garmin Connect to the DistantRace app

Activities

Daily Health Stats

[DistantRace Privacy Policy](#)

Save

Cancel

Distant

race

Connect with DistantRace?

By connecting with DistantRace, you agree to share information from your Garmin Connect account to enhance your experience with DistantRace. This may include activities, location, heart rate and related metrics, calories burned and other health or personal data.

Do you agree to share information from your Garmin Connect account with DistantRace? You can opt out and disconnect from DistantRace at any time in your Garmin Connect settings.

[DistantRace Privacy Policy](#)

Agree

Do Not Agree

Logged in as Edgars

[Not you?](#)

4. **Sinhronizēt Garmin sporta aktivitātes**

Kad savienojums ir veiksmīgi izveidots, tavas sporta aktivitātes no Garmin automātiski tiks ielādētas distantrace.com. Par sporta aktivitāti tiks ielādēts sākuma laiks, aktivitātes laiks, distance, maršruts un citu metriku. Ņemiet vērā, ka mēs nevaram saņemt aktivitātes, kas ir veiktas pirms savienojuma izveides. Ja nepieciešams ielādēt šādu aktivitāti, to ir iespējams [manuāli eksportēt no Garmin Connect](#) un ielādēt kā failu distantrace.com.

5. **Sinhronizēt Ikdienas soļus**

Pēc Garmin pievienošanas, ja ir atļauts saņemt ikdienas soļus, ir iespējams uzstādīt Garmin Connect, kā ikdienas soļu "devēju".

To var izdarīt 2 veidos:

- uzstādot [distantrace.com lietotni](https://distantrace.com) un uzstādījumos izvēloties Garmin kā soļu devēju.

14:54 ↗



< Back

Select steps provider

♥ Apple Health

Selected

➖ Polar >

Garmin >

Fitbit >

Suunto >

WITHINGS Withings >



- distantrace.com mājas lapā atverot vaļā sadaļu "["ikdienas soļi"](#)".

Tavs soļu datu avots: Apple Health

Soļu sinhronizāciju no 'Apple Health' un 'Health Connect' var veikt, izmantojot mūsu mobilo lietotni. Lejupielādē to no 'App Store' vai 'Google Play Store'. Vari izmantot arī kādu no mūsu partneru servisiem, kas atbalsta soļu uzskaiti un datu sinhronizāciju.

Soļu datu avots*
Apple Health

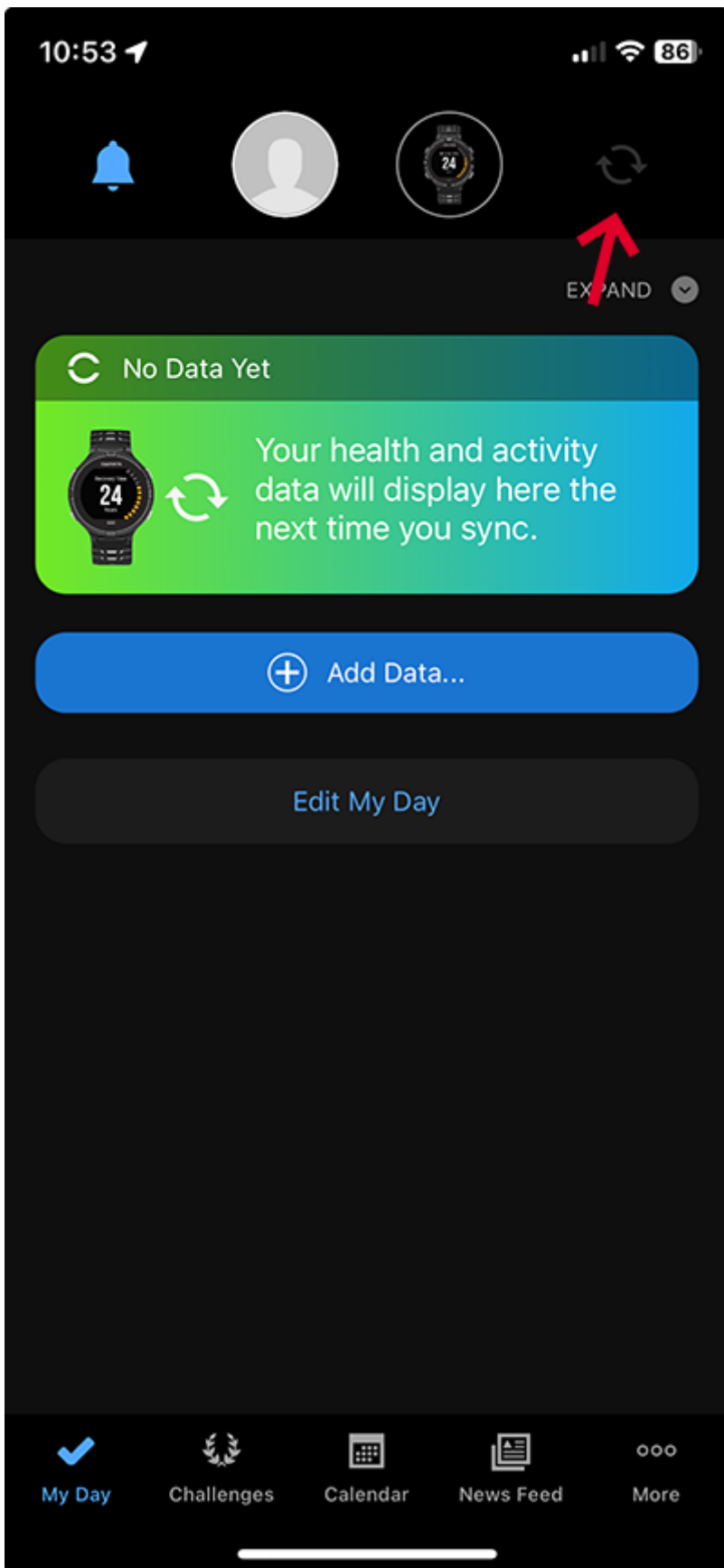
Saglabāt

Līdz šim sinhronizētie soļi

Latest sync: 04-01-2024, 14:11:02 (Europe/Riga)

Datums	Soļi
2024. gada 1. aprīlis	287
2024. gada 31. marts	5,551

Lai ikdienas soļi atnāktu līdz DistantRace, katru dienu ir jāatver Garmin Connect lietotne un jāspiež augšā labajā stūrī uz "refresh" pogas.



6. Aplūkot ielādētās aktivitātes

Visas ielādētās aktivitātes var aplūkot profila sadaļā ["Aktivitātes"](#).

Iespējams problēmas savienojum?

Biežākā problēma, ka aktivitātes neparādās ir dažādi konti. Viens Garmin konts ir pieslēgts telefonā, kur tiek radītas aktivitātes, bet cits konts ir pieslēgts pie distantrace.com.

Bet iziesim cauri visiem soļiem, lai novērstu problēmas.

Garmin neuzrāda DistantRace nekādu informāciju par savu Garmin kontu (e-pastu, vārdu), līdz ar to vienīgais veids, kā var saprast, kur ir problēma ar sinhronizāciju ir caur Garmin Connect mājas lapu. Tālāk soli pa solim:

1. **Pieslēdzies Garmin Connect:**

Atver pārlūkā [Garmin Connect mājas lapu](#) un pieslēdzies.

2. **Atver konta uzstādījumus:**

Kad esi pieslēdzies, dodies uz "account settings". Parasti tas atrodas augšā labajā stūrī.

3. **Aplūkot konta informāciju:**

Šeit meklējiet sadaļu "[Account Information](#)". Te atradīsiet visu informāciju par savu Garmin kontu.

4. **Aplūkojiet pievienotās lietotnes:**

Šeit redzēsiet visas pievienotās lietotnes. Uzmeklē "DistantRace" šajā sarakstā. Ja atradi, tad šis konts ir pieslēgts [distantrace](#) (cerams, ka pie pareizā [distantrace](#) konta). Ja neatrodi, tas nozīmē, ka Garmin nav pieslēgts pie [distantrace](#).

5. **Pārbaudi sniegtās atļaujas:**

Pārliedzies, ka ir piešķirtas visas vajadzīgās tiesības. "Activities", ja vēlaties, lai mēs saņemam sporta aktivitātes. "Daily Health Stats", ja vēlaties, lai mēs saņemam ikdienas soļus.

6. **Pārbaudi, vai uzrādās veiktās aktivitātes:**

Tavā Garmin kontā, sadaļā [under the "Activities" section](#) (vai "[Steps" section](#)) pārliedzies, ka visas aktivitātes uzrādās. Ja aktivitāte te neuzrādās, tad tā arī nav nonākusi [DistantRace](#). Pārliedzies, ka aktivitāte veiksmīgi sinhronizējas no Garmin pulksteņa / iekārtas un ir interneta pieslēgums, lai nosūtītu aktivitāti uz Garmin serveri.

7. **Pārliedzies, ka e-pasts ir korekts:**

Pēdējais, pārliedzies, ka e-pasta adrese, kas uzrādās Garmin kontā datorā sakrīt ar e-pastu, kas uzrādās mobilajā telefonā Garmin lietotnē. Mobilajā lietotnē e-pastu var atrast te:

Profile -> Edit -> scroll down to "Manage Garmin Account".

8. **Izdzēs savienojumu:**

Ja konstatē, ka Garmin konts ir pievienots nepareizajam [DistantRace](#) kontam, tad atvieno to spiežot "Disconnect". Tas izdzēsīs savienojumu un atļaus pievienot pareizajam [DistantRace](#) kontam.

The screenshot shows the 'Account Information' section of the Garmin Connect settings. On the left, a 'Settings' sidebar lists options like 'Display Preferences', 'Public Profile', 'User Settings', 'Privacy Settings', 'Messages', and 'Account Information'. The main content area includes 'Account Information' with fields for 'Email' (edga@gmail.com) and 'Password', 'Marketing' preferences, and 'Connected Apps'. Under 'Connected Apps', the 'DistantRace' app is listed with two toggle switches: 'Activities' and 'Daily Health Stats', both of which are turned on. A 'Disconnect' button is located below these toggles. A user profile dropdown menu is visible in the top right corner, showing the user's name 'Edgars' and options for 'View Profile', 'Account Settings', 'Help', and 'Sign Out'. Red arrows highlight the 'Account Information' sidebar item, the email field, the 'Account Settings' menu item, the 'DistantRace' app name, the 'Activities' and 'Daily Health Stats' toggle switches, and the 'Disconnect' button.

Ielādēt aktivitātes ar rokām (manuāli)

Ir iespējams eksportēt un ielādēt aktivitātes failu no Garmin Connect. [Vairāk info šeit.](#)

Revision #11

Created 2024-03-31 10:58:10 UTC by Agris

Updated 2024-04-02 14:41:05 UTC by Agris