

# Savienot ar Garmin Connect

Ja ikdienā izmanto Garmin iekārtas, tad tev ir iespēja pieslēgt Garmin pie [distantrace.com](https://distantrace.com). Garmin piedāvā sinhronizēt gan ikdienas soļus, gan arī sporta aktivitātes.



1. **Izveido kontus** gan [distantrace.com](https://distantrace.com), gan Garmin Connect (iespējams tev jau tur ir konts).
2. **Pievieno Garmin Connect pie [distantrace.com](https://distantrace.com)**

Tavā [distantrace.com](https://distantrace.com) kontā ir sadaļa "[Pieslēgumi](#)". Atrodi Garmin Connect un spied "Savienot".

3. **Autorizē datu saņemšanu no Garmin**

Jūs tiksiet pārsūtīts uz Garmin Connect mājas lapu. Pieslēdzaties un autorizējiet pieeju datiem.

Jums būs 2 iespējas, ko izvēlēties:

- "Activities" - šo atzīmējat, ja vēlaties, lai DistantRace var piekļūt sporta aktivitāšu datiem.
- "Daily Health Stats" - šo atzīmējat, ja vēlaties, lai DistantRace var piekļūt ikdienas soļu datiem.

## Sign In

Email Address \*

Garmin account e-mail

Password \*

Garmin account password [Show](#)

☐ Remember Me

[Forgot Password?](#)

Sign In

Don't have an account? [Create One](#)

**Distant**  
race

Control the information you share.

You get to decide what information you share with DistantRace, as well as what information DistantRace shares with your Garmin Connect account. You can change these selections at any time in your Garmin Connect settings.

Data shared from Garmin Connect to the DistantRace app

Activities ☒

Daily Health Stats ☒

[DistantRace Privacy Policy](#)

Save

Cancel

**Distant**  
race

Connect with DistantRace?

By connecting with DistantRace, you agree to share information from your Garmin Connect account to enhance your experience with DistantRace. This may include activities, location, heart rate and related metrics, calories burned and other health or personal data.

Do you agree to share information from your Garmin Connect account with DistantRace? You can opt out and disconnect from DistantRace at any time in your Garmin Connect settings.

[DistantRace Privacy Policy](#)

Agree

Do Not Agree

Logged in as Edgars

[Not you?](#)

## 4. Sinhronizēt Garmin sporta aktivitātes

Kad savienojums ir veiksmīgi izveidots, tavas sporta aktivitātes no Garmin automātiski tiks ielādētas [distantrace.com](https://distantrace.com). Par sporta aktivitāti tiks ielādēts sākuma laiks, aktivitātes laiks, distance, maršruts un citu metriku. Ņemiet vērā, ka mēs nevaram saņemt aktivitātes, kas ir veiktas pirms savienojuma izveides. Ja nepieciešams ielādēt šādu aktivitāti, to ir iespējams [manuāli eksportēt no Garmin Connect](#) un ielādēt kā failu [distantrace.com](https://distantrace.com).

## 5. Sinhronizēt Ikdienas soļus

Pēc Garmin pievienošanas, ja ir atļauts saņemt ikdienas soļus, ir iespējams uzstādīt Garmin Connect, kā ikdienas soļu "devēju".

To var izdarīt 2 veidos:

- uzstādot [distantrace.com](https://distantrace.com) lietotni un uzstādījumos izvēloties Garmin kā soļu devēju.

14:54



< Back

## Select steps provider

♥ Apple Health

Selected

⊖ Polar



 Garmin



 Fitbit



 Suunto



 Withings



- [distantrace.com](#) mājas lapā atverot vaļā sadaļu "ikdienas soļi".

### Tavs soļu datu avots: Apple Health

Soļu sinhronizāciju no 'Apple Health' un 'Health Connect' var veikt, izmantojot mūsu mobilo lietotni. Lejupielādē to no 'App Store' vai 'Google Play Store'. Vari izmantot arī kādu no mūsu partneru servisiem, kas atbalsta soļu uzskaiti un datu sinhronizāciju.

Soļu datu avots\*  
Apple Health



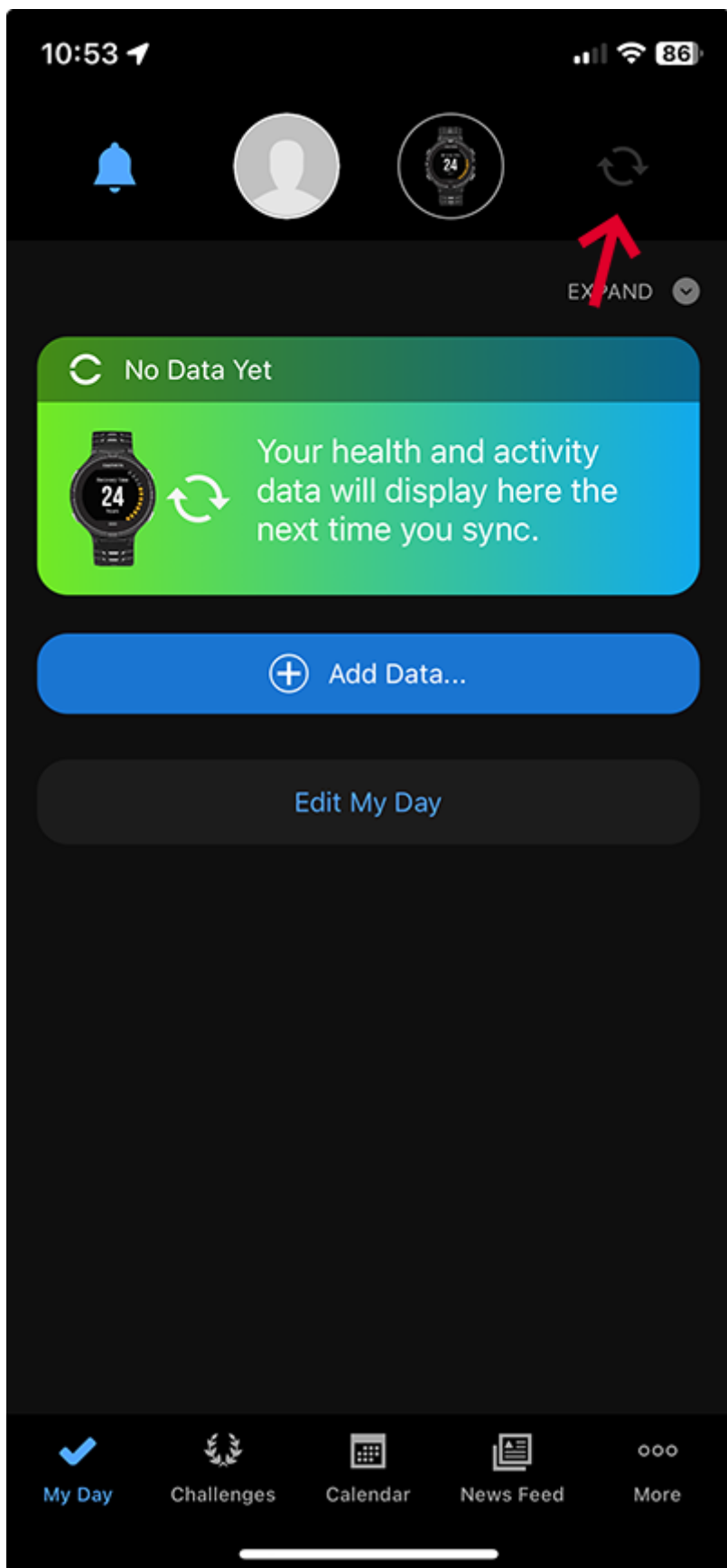
Saglabāt

### Līdz šim sinhronizētie soļi

Latest sync: 04-01-2024, 14:11:02 (Europe/Riga)

Datums	Soļi
2024. gada 1. aprīlis	287
2024. gada 31. marts	5,551

Lai ikdienas soļi atnāktu līdz DistantRace, katru dienu ir jāatver Garmin Connect lietotne un jāspiež augšā labajā stūrī uz "refresh" pogas.



## 6. Aplūkot ielādētās aktivitātes

Visas ielādētās aktivitātes var aplūkot profila sadaļā "[Aktivitātes](#)".

# Iespējamās problēmas savienojumā

Biežākā problēma, ka aktivitātes neparādās ir dažādi konti. Viens Garmin konts ir pieslēgts telefonā, kur tiek radītas aktivitātes, bet cits konts ir pieslēgts pie [distantrace.com](https://distantrace.com).

Bet izešim cauri visiem soļiem, lai novērstu problēmas.

Garmin neuzrāda DistantRace nekādu informāciju par savu Garmin kontu (e-pastu, vārdu), līdz ar to vienīgais veids, kā var saprast, kur ir problēma ar sinhronizāciju ir caur Garmin Connect mājas lapu. Tālāk soli pa soli:

## 1. Pieslēdzies Garmin Connect:

Atver pārlūkā [Garmin Connect mājas lapu](https://connect.garmin.com) un pieslēdzies.

## 2. Atver konta uzstādījumus:

Kad esi pieslēdzies, dodies uz "account settings". Parasti tas atrodas augšā labajā stūrī.

## 3. Aplūkot konta informāciju:

Šeit meklējiet sadaļu "[Account Information](#)". Te atradīsiet visu informāciju par savu Garmin kontu.

## 4. Aplūkojiet pievienotās lietotnes:

Šeit redzēsiet visas pievienotās lietotnes. Uzmeklē "DistantRace" šajā sarakstā. Ja atradi, tad šis konts ir pieslēgts [distantrace](https://distantrace.com) (cerams, ka pie pareizā [distantrace](https://distantrace.com) konta). Ja neatrodi, tas nozīmē, ka Garmin nav pieslēgts pie [distantrace](https://distantrace.com).

## 5. Pārbaudi sniegtās atļaujas:

Pārliedzinies, ka ir piešķirtas visas vajadzīgās tiesības. "Activities", ja vēlaties, lai mēs saņemam sporta aktivitātes. "Daily Health Stats", ja vēlaties, lai mēs saņemam ikdienas soļus.

## 6. Pārbaudi, vai uzrādās veiktās aktivitātes:

Tavā Garmin kontā, sadaļā [under the "Activities" section](#) (vai "[Steps" section](#)) pārliedzinies, ka visas aktivitātes uzrādās. Ja aktivitāte te neuzrādās, tad tā arī nav nonākusi DistantRace. Pārliedzinies, ka aktivitāte veiksmīgi sinhronizējas no Garmin pulksteņa / iekārtas un ir interneta pieslēgums, lai nosūtītu aktivitāti uz Garmin serveri.

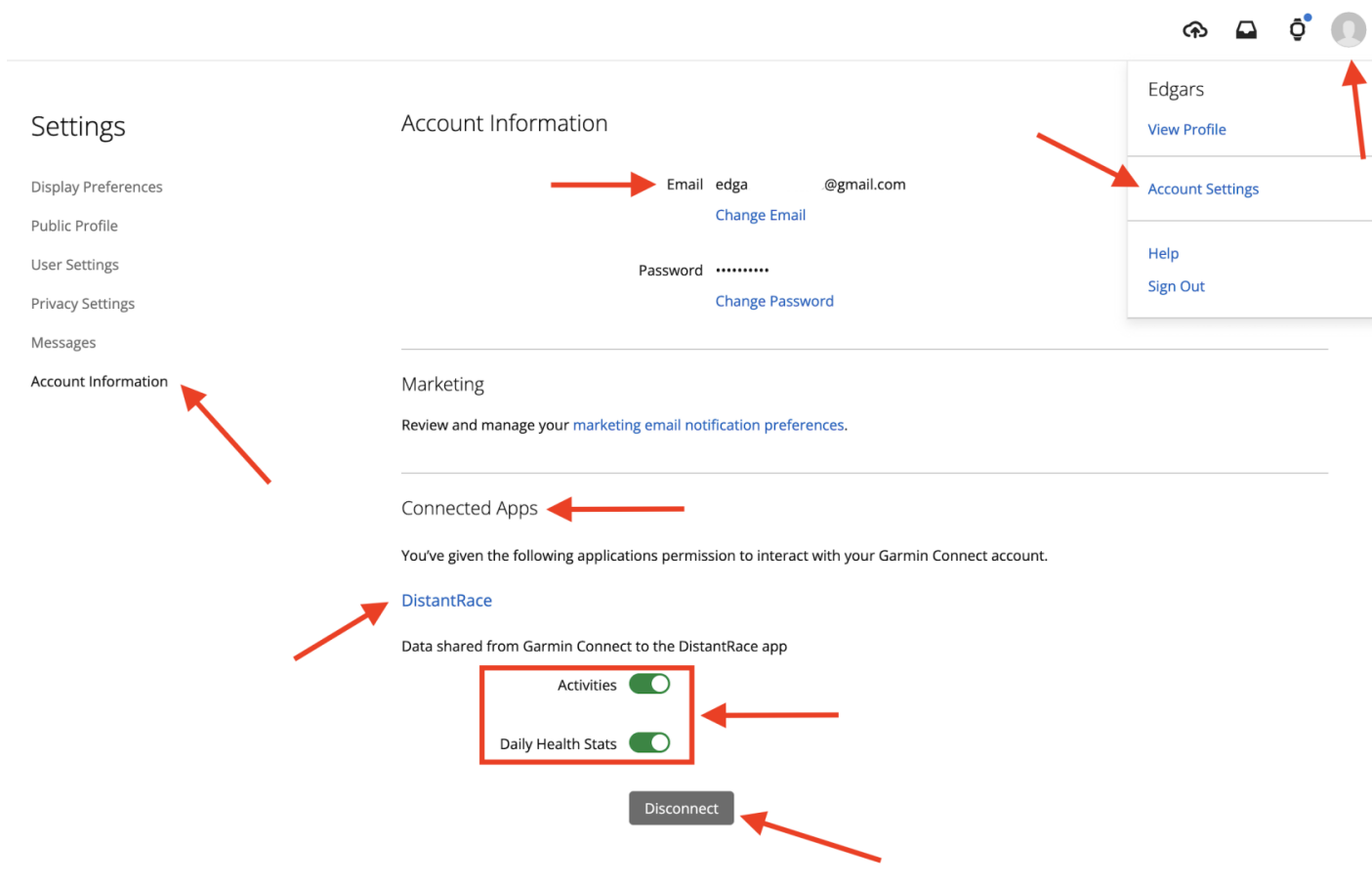
## 7. Pārliedzinies, ka e-pasts ir korekts:

Pēdējais, pārliedzinies, ka e-pasta adrese, kas uzrādās Garmin kontā datorā sakrīt ar e-pastu, kas uzrādās mobilajā telefonā Garmin lietotnē. Mobilajā lietotnē e-pastu var atrast te:

Profile -> Edit -> scroll down to "Manage Garmin Account".

## 8. Izdzēs savienojumu:

Ja konstatē, ka Garmin konts ir pievienots nepareizajam DistantRace kontam, tad atvieno to spiežot "Disconnect". Tas izdzēsīs savienojumu un atļaus pievienot pareizajam DistantRace kontam.



## Ielādēt aktivitātes ar rokām (manuāli)

Ir iespējams eksportēt un ielādēt aktivitātes failu no Garmin Connect. [Vairāk info šeit.](#)

Revision #11

Created 31 March 2024 10:58:10 by Agris

Updated 2 April 2024 14:41:05 by Agris