

# Kā lietot Apple Health?

Ja aktivitāšu ierakstīšanai vai soļu skaitīšanai izmanto "iWatch" vai arī izmanto "Apple Health" bez pulksteņa, tad lūk, kas Tev ir jādara, lai sinhronizētu datus ar savu DistantRace kontu:

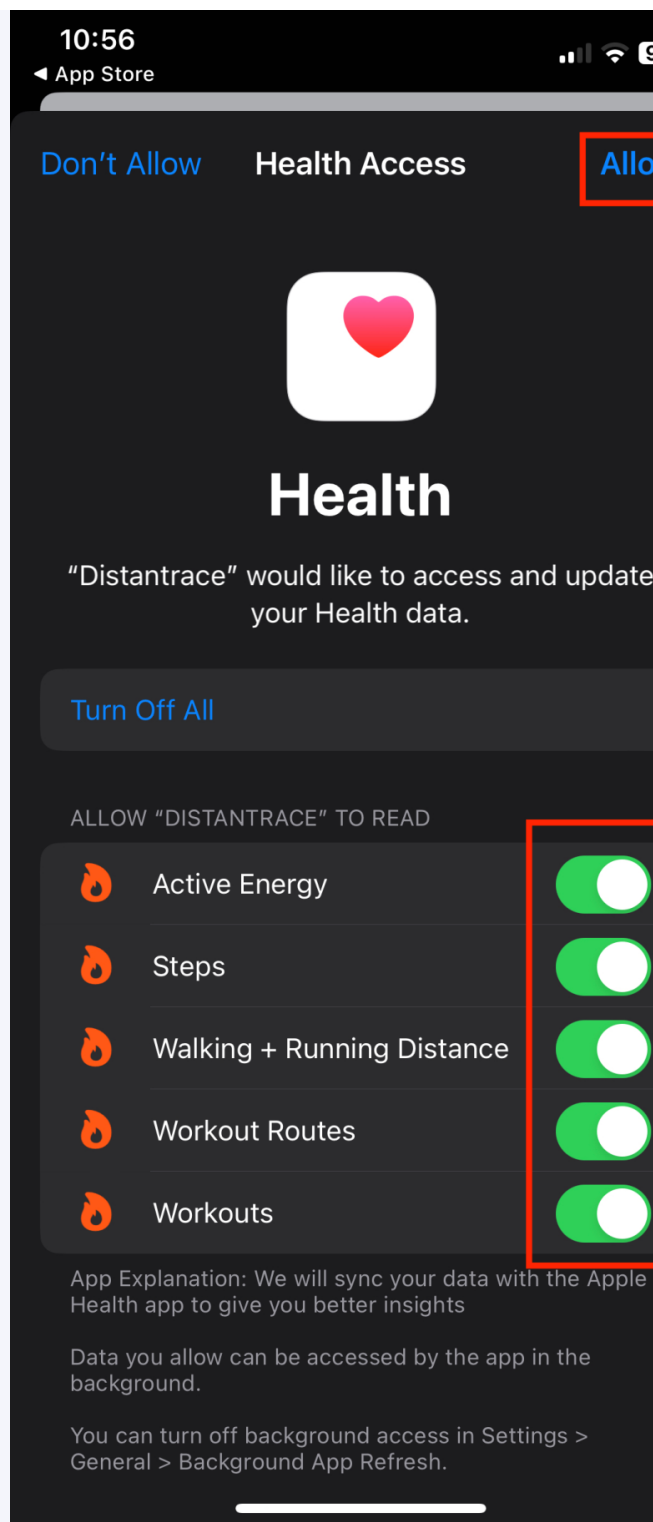
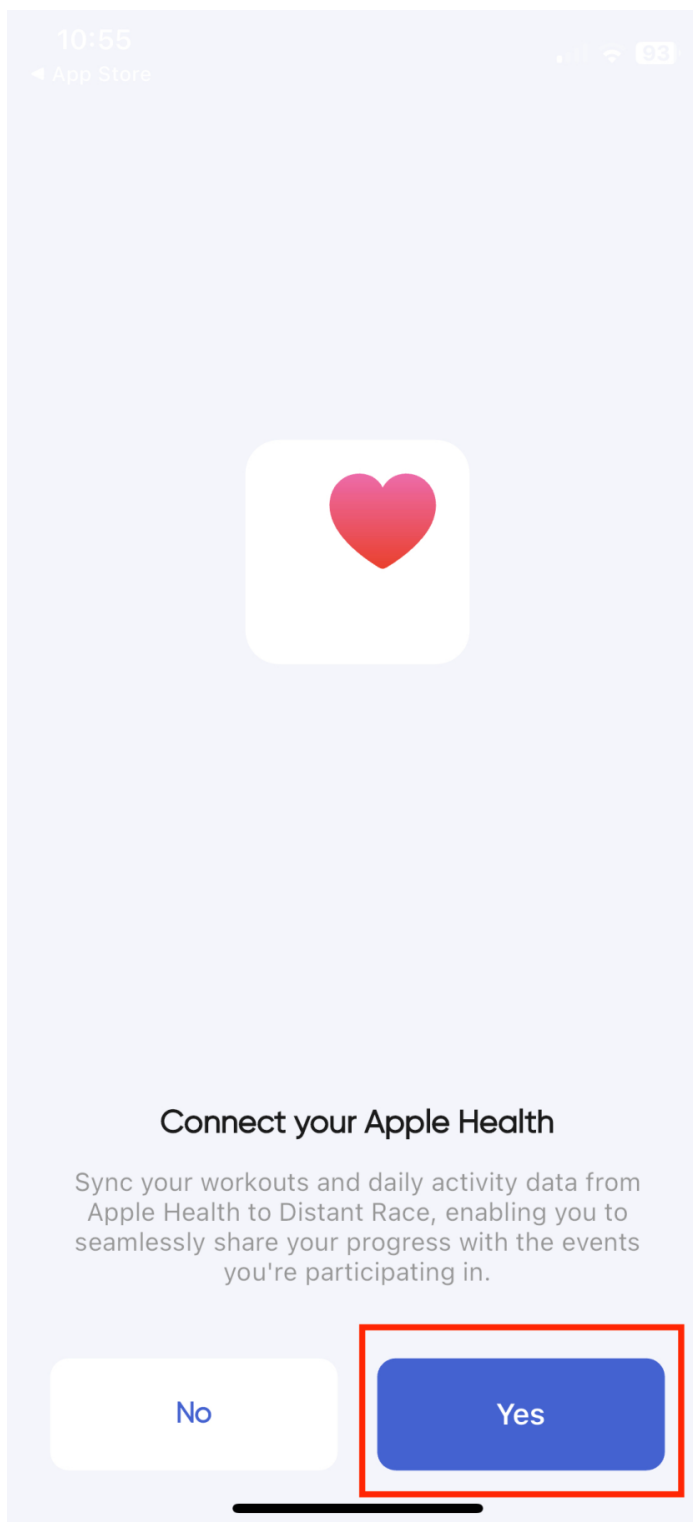


## 1. Lejupielādē DistantRace mobilo lietotni.

Sāc ar [DistantRace lietotnes lejupielādēšanu](#) no oficiālā "Apple" veikala "App Store". Ja esi jau izveidojis savu "DistantRace" lietotāju kontu, tad arī lietotnē pieslēdzies, izmantojot tos pašus pieslēgšanās parametrus, kurus izmanto, lai piekļūtu savam kontam interneta pārlūkā. Ja vēl neesi izveidojis lietotāja kontu, tad tas būs jāizdara, uzstādot lietotni. Bet tad, pieslēdzoties DistantRace caur interneta pārlūku, izmanto tos pašus pieslēgšanās parametrus, kurus izmanto mobilajā lietotnē.

## 2. Dod pieeju saviem Apple Health datiem.

Pēc pieslēgšanās vai konta izveides, Tev būs jādod piekrišana DistantRace lietotnei piekļūt taviem datiem, kas ir ierakstīti lietotnē "Apple Health". Tas ļaus "DistantRace" taviem ierakstīto aktivitāšu un soļu datiem. Ja esi šo soli izlaidis vai vēlies veikt izmaiņas, tad to var darīt sava telefona iestatījumos.



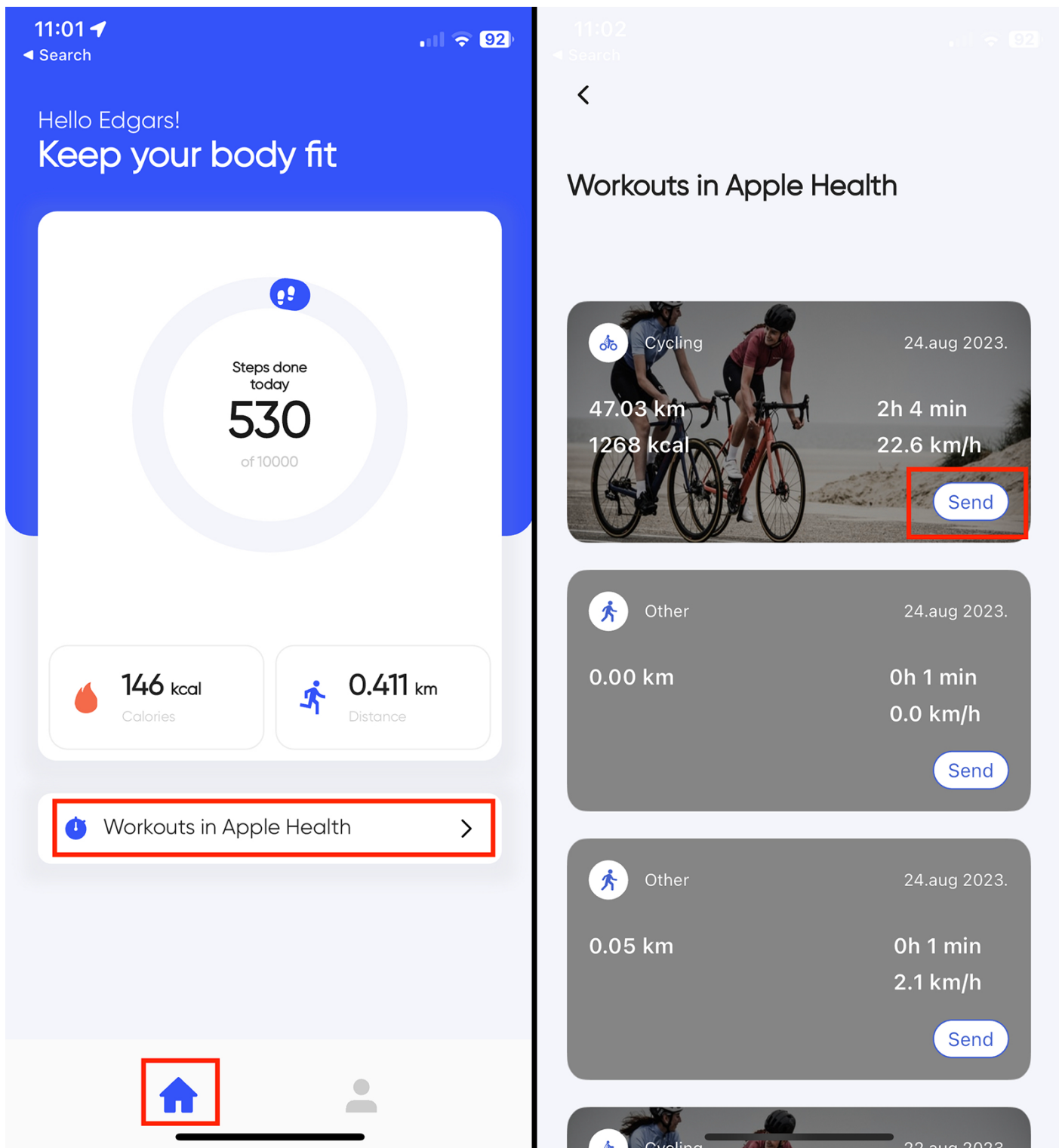
### 3. **Apple Health dati DistantRace lietotnē.**

Kad DistantRace lietotne, būs saņēmusi atļauju piekļūt "Apple Health" datiem, tad tie tiks attēloti lietonē. Soļi tiek attēloti galvenajā skatā, savukārt ierakstītās aktivitātes atsevišķā atkivitāšu skatā. Soļi ar DistantRace serveri tiek sinhronizēti automātiski, savukārt, lai sinhronizētu aktivitātes, ir jānorāda, kuras aktivitātes vēlies sinhronizēt.

### 4. **Aktivitāšu sinhronizācija.**

Lai piekļūtu aktivitāšu sarakstam, lietotnes galvenajā skatā spied uz pogas "Workouts in Apple Health". Atvērsies skats, kurā redzēsi tās pašas aktivitātes, kas pieejamas lietotnē "Apple Health". Šīs aktivitātes ir pieejamas tikai lokāli telefonā, līdz ar to tās nav atrodamas Tavā DistantRace profilā un tās nav ieskaitītas nevienā no virtuālo pasākumu

rezultātiem. Atrod aktivitāti, kuru vēlies sinhronizēt un spied pogu "Send". Aktivitāte tiks apstrādāta un visi rezultāti tiem pasākumiem, kuros piedalies, tiks pārrēķināti.



### ☐☐☐ Svarīgas piezīmes:

- "Apple Health" Tavā telefonā darbojas kā centralizēta vieta, kurā tiek glabāti visi Tavā telefonā esošie fitnesa dati no dažādām sporta lietotnēm, ja šīm lietotnēm ir dotas attiecīgās tiesības. Bet tikai tām aktivitātēm, kuras būs ierakstītas ar "Apple" pulksteni, "Apple Health" lietotnē būs pieejami GPS dati (aktivitātes maršruts). Līdz ar to ar "DistantRace" vari sinhronizēt visas "Apple Health" esošās aktivitātes, bet, ja aktivitāte nebūs ierakstīta ar "Apple" pulksteni, tad arī "DistantRace" nebūs pieeja aktivitātes GPS

datiem.

- Lai piedalītos virtuālajās sacensībās, GPS dati ir obligāta prasība. GPS dati var būt obligāta prasība arī, lai piedalītos virtuālajos izaicinājumos. Tas ir atkarīgs no katra izaicinājuma noteikumiem, ko nosaka katra izaicinājuma organizators. Ja aktivitātei nebūs GPS dati, tad tā netiks ieskaitīta izaicinājuma rezultātos.
- Ir vitāli svarīgi DistantRace lietotnei pieslēgties ar tieši to pašu lietotāja profilu, ko lieto, pieslēdzoties DistantRace caur interneta pārlūku. Ja būs izveidoti vairāki konti, tad dati savstarpēji nēsinhronizēsies.

---

Revision #3

Created 2 April 2024 07:05:03 by Agris

Updated 26 September 2024 13:35:06 by Edgars