

# Kā iesūtīt soļus ar Samsung Health?

Health Connect ir ieteicamais veids, kā iegūt datus no Samsung health (gan Samsung telefoniem, gan pulksteņiem). Ņem vērā, ka datus mēs varam iegūt tikai, ja Health Connect ir uzstādīts telefonā.

Health Connect ir iebūvēts sākot no Android 14. Ja tev ir vecāka versija, tad nepieciešams uzstādīt GoogleFit.

1. **Parliecinies, ka lieto Android 14 versiju vai augstāku.**
2. **Atļauj Samsung Health savienojumu ar Health Connect**

Dodies uz Samsung Health lietotni, atver uzstādījumus un izvēlies Health Connect. Atļauj visas nepieciešamās tiesības Samsung Health.

3. **Jāieslēdz Samsung Health sinhronizācija ar Samsung Cloud**

Ja šis nav ieslēgts, Samsung Health nesūta soļus uz Health Connect.

4. **DistantRace lietotnē atļauj piekļuvi Health Connect**

Vairāk informāciju, kā to paveikt vari [atrast šeit](#).

Pēc savienojuma izveides pārlicinies, ka soļi parādās DistantRace. Sākotnējā soļu ieguve var aizņemt dažas minūtes. Ja pēc kāda laika neparādās, sazinies ar DistantRace atbalstu.

[Samsung Health](#)

[https://youtu.be/fGBIkqD\\_w8M](https://youtu.be/fGBIkqD_w8M)

## Kā no Samsung Health iesūtīt sporta aktivitātes

Samsung Health pa tiešo nesūta uz DistantRace sporta aktivitātes, bet ir iespējams [Samsung Health pievienot pie MapMyRun un MapMyRun pie DistantRace](#).

---

Revision #6

Created 2 April 2024 08:18:31 by Agris

Updated 3 November 2024 17:51:20 by Edgars