

# Kā lietot distantrace.com

- [Kā izveidot kontu](#)
- [Kāpēc nevar pierēģistrēties bērni, kas jaunāki par 13 gadiem?](#)
- [Izaicinājumi](#)
  - [Kā piedalīties izaicinājumā?](#)
  - [Kāpēc mana aktivitāte nav nav ieskaitīta izaicinājumā?](#)
  - [Kā izstāties no izaicinājuma?](#)
  - [Kā atrast izaicinājumu DistantRace lietotnē?](#)
- [Sacensības](#)
  - [Kā piedalīties virtuālajās sacensībās?](#)

# Kā izveidot kontu

Lai uzsāktu sistēmas lietošanu ir nepieciešams izveidot kontu [distantrace.com](https://distantrace.com).

- Dodieties uz mājaslapu [distantrace.com](https://distantrace.com).
- Atveriet pieslēgšanās lapu. Meklējiet "Pieslēgties" pogu, kas atrodas lapas augšējā stūrī.
- Ja tev vēl nav konts, tad ver vaļā "Reģistrēšanās" lapu.
- Norādi nepieciešamo informāciju. Jānorāda e-pasta adrese, droša parole, kā arī vārds, uzvārds, dzimšanas dati, dzimums un pēc vēlmes arī - valsts un pilsēta. Ja izvēlēšies izmantot kādu ārējo servisu (Facebook, Apple, Google), lai pieslēgtos, būs jānorāda e-pasta adrese.
- Jāpiekrīt lietošanas noteikumiem. Izlasi lietošanas un privātuma politikas un, ja piekrīti, tad atķeksē.
- Spied "Reģistrēties". Pēc pogas nospiešanas, e-pastā saņemsiet e-pasta apstiprinājuma kodu.
- Apstipriniet e-pastu. Pārbaudi ienākošos e-pastus - tur jābūt e-pastam ar apstiprinājuma kodu. Pārbaudiet arī mēstuļu folderi.

Svarīgi ir ar vienu kontu reģistrēties gan datorā, gan telefonā, lai neveidotos vairāki konti, kur, piemēram, vienā kontā ienāk aktivitātes, bet ar citu kontu esat pieteicies sacensībām.

# Kāpēc nevar pierēģistrēties bērni, kas jaunāki par 13 gadiem?

Lai arī saskaņā ar GDPR reģistrēties dažādām platformām var no 16 gadiem, tomēr dalībvalstis var noteikt zemāku vecumu, bet ne zemāku par 13 gadiem. Latvijā šo vecumu nosaka "Fizisko personu datu likuma" 33. pants, kurā teikts, ka bez vecāka vai aizbildņa atļaujas bērna datus apstrādāt nedrīkst.

Lai risinātu šo situāciju, mūsu platformā bērniem, kuri ir jaunāki par 13 gadiem, vecāki vai aizbildņi var izveidot apakškontu, kurā atzīmēt, kuru aktivitāti veicis bērns.

# Izaicinājumi

Kā piedalīties? Ko darīt, ja neieskaitās aktivitāte?

# Kā piedalīties izaicinājumā?

Pieteikšanās izaicinājumiem ir vienkāršs veids, kā sacensties, nezaudēt motivāciju un sasniegt savus uzstādītos mērķus. Tālāk soli pa solim ir aprakstīts, kā piedalīties izaicinājumos, kas tiek rīkoti platformā DistantRace.

## 1. Izveido DistantRace lietotāja kontu

Jāsāk ar DistantRace [lietotāja konta izveidošanu](#), ja tas vēl nav izdarīts. Tas dos iespēju piedalīties visos virtuālajos izaicinājumos, kas tiek rīkoti platformā.

## 2. Uzstādi DistantRace lietotni

Ne visos gadījumos obligāti ir nepieciešams ierakstīt mūsu lietotni, bet mēs to iesakam izdarīt.

[Uzstādīt lietotni](#)

## 3. Pievieno sporta lietotni

Lai ierakstītu savas aktivitātes vai ikdienas soļus, Tev [jāpieslēdz pie sava DistantRace konta](#) kāda [sporta lietotne, piemēram, Garmin, Fitbit, Suunto vai citu](#). Ja lieto "Apple Health", "Google Fit" vai "Health Connect" ikdienas soļu uzskaitē, tad Tev būs nepieciešams uzstādīt DistantRace mobilo lietotni (solis nr.2) , lai savienotu attiecīgo servisu ar savu DistantRace kontu.

## 4. Atrodi izaicinājumu

Apskati visus pieejamos izaicinājumus, kas atrodas [DistantRace publisko sacensību sadaļā](#) un atrod sev piemērotākos. Ja gribi pievienoties privātam izaicinājumam, tad dodies uz saiti, kuru Tev ir nosūtījis izaicinājuma organizators.

## 5. Piesakies izaicinājumam

Kad esi atradis izaicinājumu, kuram vēlies pievienoties, iepazīsties ar visu pieejamo informāciju - izaicinājuma noteikumiem, uzdevumiem, pieļaujamajiem sporta veidiem un izaicinājuma norises laiku. Atrod pogu "Pieteikties", nospied to un aizpildi pieteikšanās formu Kad to izdarīsi, tad būsi pieteicies izaicinājumam un varēsi atrast sevi dalībnieku sarakstā.

## 6. Ieraksti savas aktivitātes

Kad esi pieteicis, tad ir palicis tikai pats vieglākais - sākt sportot un ierakstīt savas aktivitātes. Ieraksti aktivitātes ar servisu, ko pieslēdzi savam DistantRace kontam, vai arī veic savas ikdienas

aktivitātes, skaitot soļus. Visas Tavas aktivitātes un ikdienas soļi tiks automātiski sinhronizēti ar tavu DistantRace kontu.

## **7. Seko līdzi rezultātiem**

Tiklīdz dati tiks sinhronizēti, tā mēs automātiski tos apstrādāsim un veiksime visus rezultāta aprēķinus. Šajā procesā dalībniekiem nav jāiesaistās. Atliek tikai sekot līdzi kā mainās savi un citu dalībnieku rezultāti.

# Kāpēc mana aktivitāte nav nav ieskaitīta izaicinājumā?

Ja tiek konstatēts, ka kāda no aktivitātēm nav ieskaitīta izaicinājuma rezultātā, tad DistantRace nodrošina ērtu un ātru veidu, kā noskaidrot šīs problēmas iemeslu. Seko tālāk aprakstītajiem soļiem, lai noskaidrotu, kāpēc aktivitāte nav ieskaitīta izaicinājumā.

## 1. Atver savu aktivitāšu sarakstu

Atver savu DistantRace profila skatu un tālāk tur atradīsi saiti uz savu aktivitāšu sarakstu ([vai spied šeit](#)).

## 2. Sarakstā atrod aktivitāti

Sarakstā atrodi aktivitāti, kas nav ieskaitīta virtuālajā izaicinājumā, kurā piedalies.

## 3. Atver aktivitāti

Spied uz aktivitāte identifikatora (ID). Pēc tam nokļūsi aktivitātes detalizētajā skatā, kurā varēsi redzēt visus aktivitātes datus.

## 4. Atver izaicinājumus

Lapas augšā atradīsi sadaļu "Izaicinājumi". Spied virsū un redzēsi, kuriem izaicinājumiem aktivitāte ir piesaistīta.

## 5. Pārbaudi aktivitātes statusu

Izaicinājumu sadaļā redzēsi visus izaicinājumus, kuriem aktivitāte ir piesaistīta un tās statusu. Ja aktivitāte nav ieskaitīta, tad izaicinājuma kartiņa tiek iekrāsota sarkana un pie tās parādās poga "Kāpēc nav ieskaitīta".

## 6. Iemesli, kāpēc aktivitāte nav ieskaitīta

Spied virsū pogai "Kāpēc nav ieskaitīta" un tiks attēloti visi iemesli, kāpēc aktivitāte nav ieskaitīta. Visticamāk, ka neieskaitīšanas iemesls ir tas, ka aktivitāte neatbilst organizatora definētajiem izaicinājuma noteikumiem.

## 7. Sazinies ar izaicinājuma organizatoru

Ja uzskati, ka aktivitāte izaicinājumā nav ieskaitīta kļūdas dēļ, tad sazinies ar izaicinājuma organizatoru, pamatojot, kāpēc aktivitātei vajadzētu būt ieskaitītai. Katra izaicinājuma


organizatoram ir iespējas pieņemt konkrēto aktivitāti izaicinājumā, kā arī veikt izmaiņas aktivitātes rezultātā, ja tādas nepieciešamas.

Sekojošiem soļiem, viegli vari saprast, kāpēc aktivitāte nav ieskaitīta, kā arī, sazinoties ar organizatoru, mainīt aktivitātes statusu, tādējādi nodrošinot, ka visi visi rezultāti tiek aprēķināti korekti un godīgi.




# Kā izstāties no izaicinājuma?

Katra izaicinājuma sākumlapas apakšā ir poga "Izstāties no izaicinājuma". Spiediet to un apstipriniet savu izvēli izstāties.




Tiek pieņemtas aktivitātes, kas veiktas pēc  
pievienošanās izaicinājumam

Kad?



**2024. gada 1. maijs, 00:00**  
Izaicinājuma sākums



**2024. gada 31. maijs, 23:59**  
Izaicinājuma beigas

Servisi, ar ko var ierakstīt aktivitātes





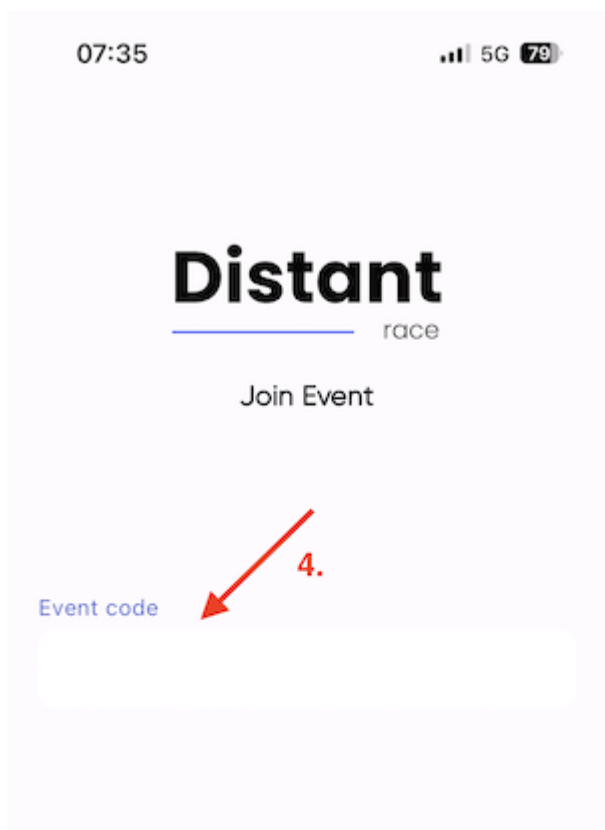
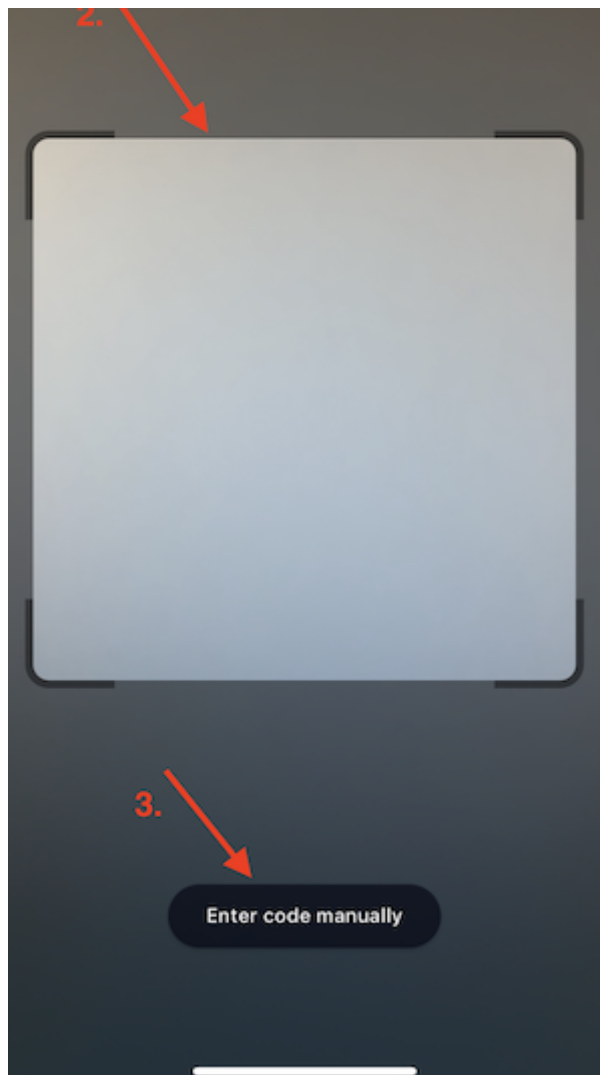
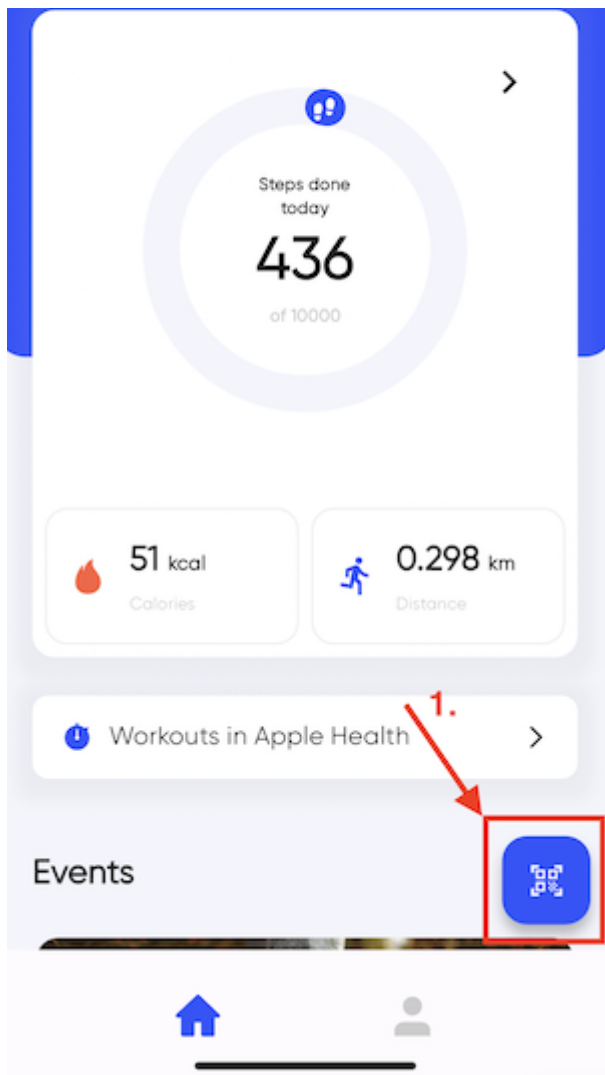


Izstāties no izaicinājuma

# Kā atrast izaicinājumu DistantRace lietotnē?

DistantRace lietotnē izaicinājumus var atrast tikai, ja Tev ir pieejams izaicinājumu QR kods vai izaicinājuma kods.

1. Lietotnes sākuma ekrānā labajā apakšējā stūrī meklē zilu **pogu ar QR koda simbolu**.
2. Atvērsies skats, ar kuru varēsi **noskanēt izaicinājuma QR kodu**. Noskanē to un tiksī pārvirzīts uz izaicinājuma pieteikšanās skatu.
3. Ja nevēlies vai nevari noskanēt QR kodu, piemēram QR koda pieeja ir Tava telefona interneta pārlūkā, tad spied pogu "Enter code manually".
4. Atvērsies skats, kurā varēsi **ievadīt pasākuma kodu**. Ievadi to un tiksī pārvirzīts uz izaicinājuma pieteikšanās skatu.





# Sacensības

Kā piedalīties sacensībās? Kādi ir to veidi? Kāpēc nav rezultāta?

# Kā piedalīties virtuālajās sacensībās?

Lai piedalītos virtuālajās sacensībās, kas tiek rīkotas DistantRace platformā, jāveic tikai 2 soļi - jāpiesakās sacensībām un jāieraksta sava sporta aktivitāte, lai iegūtu rezultātu.

## Pieteikšanās:

### 1. Izveido DistantRace lietotāja kontu

Sāc ar [lietotāja konta izveidošanu](#), ja vien tas nav jau izdarīts.

### 2. Pieslēdz servisu, ar ko ierakstīsi aktivitātes

Savā profila skatā [dodies uz sadaļu "Pieslēgumi"](#) un pieslēdz kādu no sporta lietotnēm, ko Tu plāno izmantot, lai ierakstītu savas sporta aktivitātes.

### 3. Atrod sacensības

Dodies uz [publisko sacensību lapu](#) vai lieto saiti, ko ir atsūtījis organizators.

### 4. Piesakies sacensībām

Atver konkrētās sacensības un spied uz "Pieteikšanās" pogas. Aizpildi pieteikuma formu ar visu nepieciešamo informāciju.

### 5. Apstiprinājums un maksājums

Apstiprini reģistrācijas formu. Visticamāk, ka virtuālajās sacensībās būs bezmaksas dalība. Bet, ja sacensībām būs dalības maksa, tad tālāk būs jāaizpilda maksājuma dati un jāveic maksājums par dalību.

## Aktivitātes ierakstīšana:

### 1. Sagatavo savu ierīci

Pirms tiek uzsākta aktivitātes ieraksts, jāpārliedz, ka ierīcei ir pieejams GPS signāls. Tas ļaus ierakstīt lokācijas datus (aktivitātes maršrutu), kas ir obligāti, lai piedalītos sacensībās.

### 2. Sāc aktivitāti

Sāc ierakstu un aktivitātes laikā ņem ierīci līdzi. Aktivitātes laikā centies sasniegt maksimāli labāko rezultātu.

### 3. Distances sasniegšana

Kad tiek sasniegta nepieciešamā sacensību distance, aktivitātes ierakstu var pabeigt. Bet, ja vēlies turpināt aktivitāti, pagarinot distanci vai veicot atsildīšanos, tad droši to vari darīt. Tavā rezultātā tiks ieskaitīts laiks, kurā būs sasniegta nepieciešamā distance. Laiks pēc distances sasniegšanas netiks ņemts vērā.

### 4. Rezultāta aprēķins

Kad saglabāsi savu aktivitāti, tad tā tiks sinhronizēta ar Tavu DistantRace kontu. Rezultāts

tiks aprēķināts no aktivitātes sākuma līdz brīdim, kad tiek sasniegta distance, kurā esi pieteicies. Visas pauzes, ja tādas tiks lietotas aktivitātes laikā, rezultātā netiek ņemtas rēķinātas ārā. Tā pat kā maratonā - rezultāts tiek rēķināts no starta līdz finišam.