

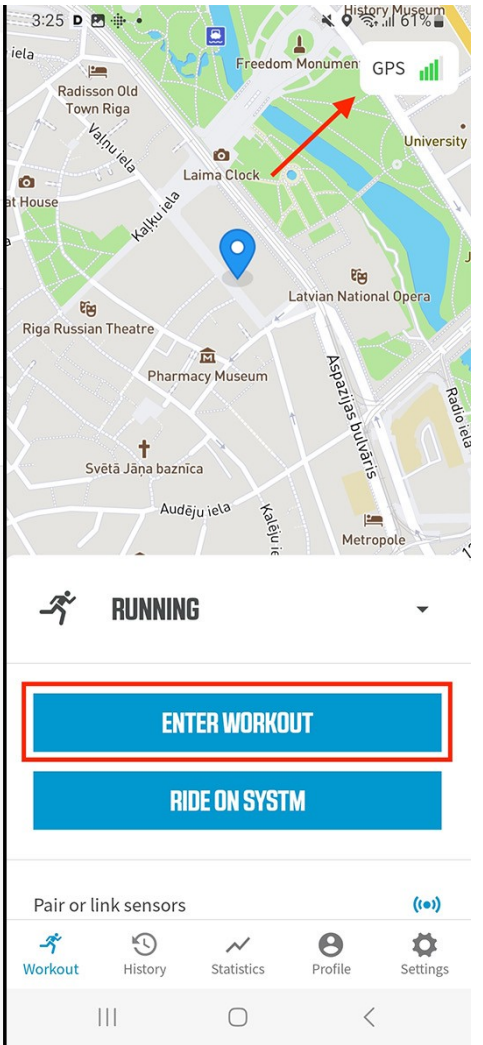
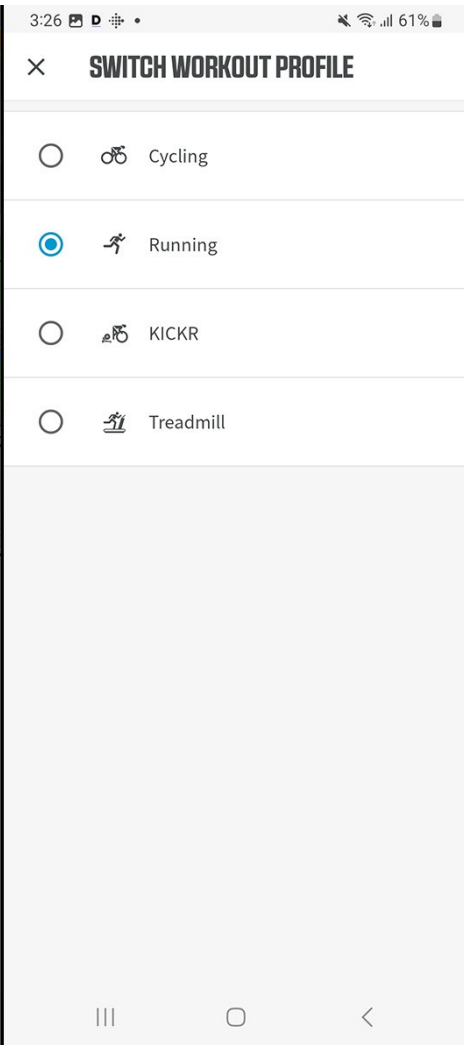
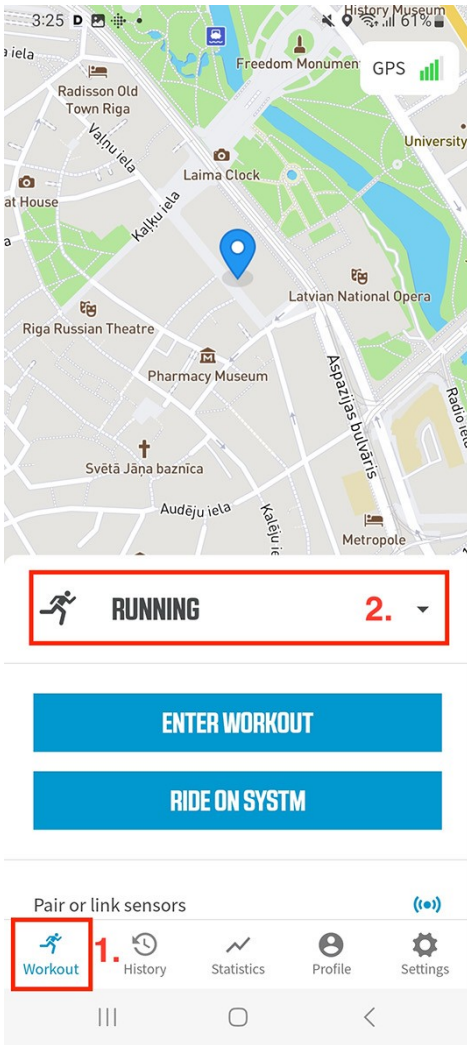
# Kā ierakstīt sporta aktivitāti, izmantojot lietotni Wahoo Fitness

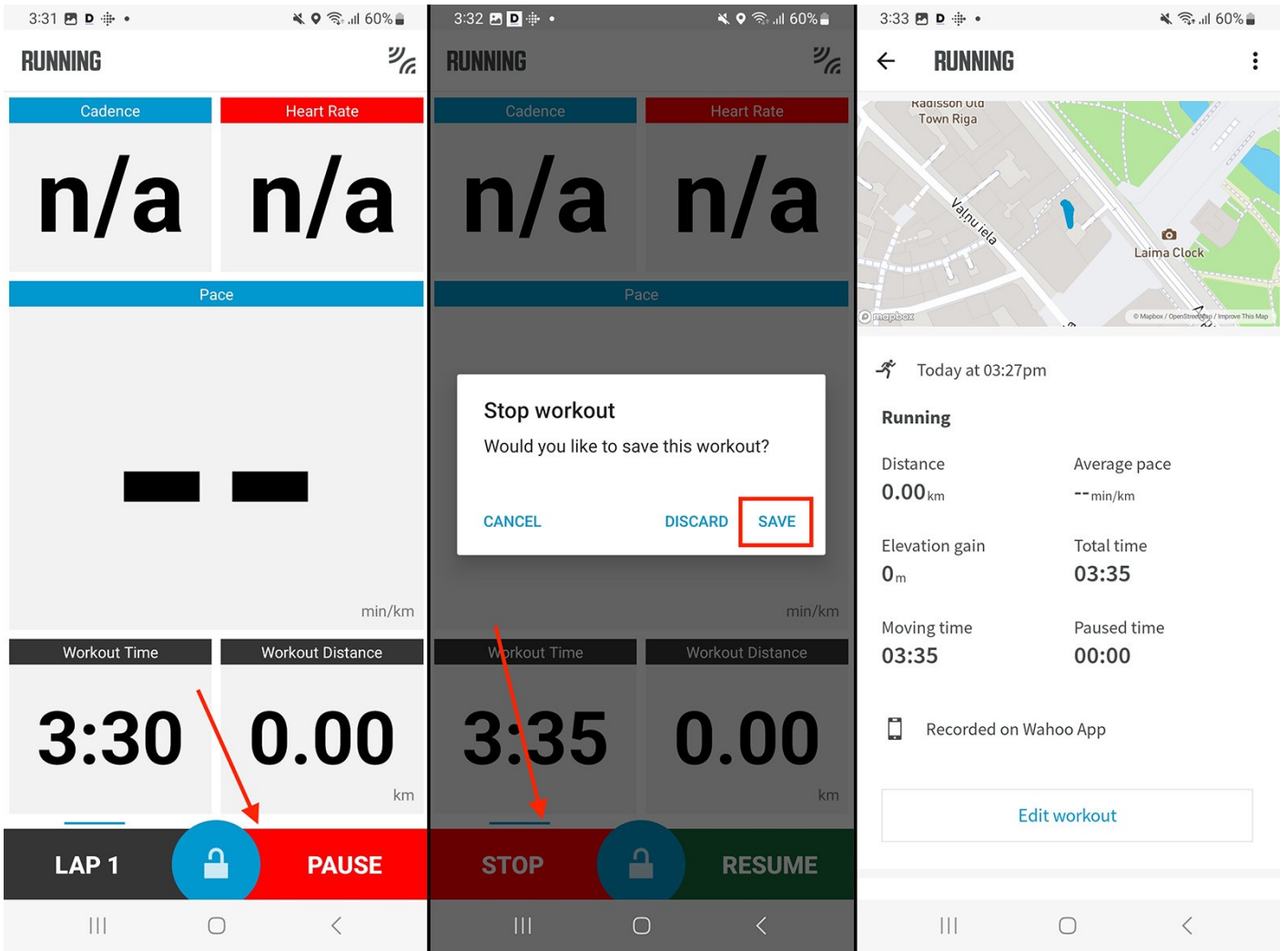
Wahoo Fitness lietotne nodrošina iespēju ierakstīt treniņus pat tad, ja jums nav Wahoo iekārtas. Ir vērts atzīmēt, ka ir arī Wahoo Element lietotne, taču tā ir ekskluzīva tikai Wahoo ierīcēm.

Kā ierakstīt sporta aktivitāti:

1. Spied uz "Workout" ikonas, kas parasti atrodas lietotnes apakšējā kreisajā stūrī.
2. Ja vēlies mainīt treniņa veidu, izvēlies vēlamo treniņa veidu no piedāvātajām opcijām. Lūdzu, ņemiet vērā, ka Wahoo piedāvā ierobežotu skaitu sporta veidus, bet, ja nepieciešams, pēc aktivitātes ielādes DistantRace, ir iespējams mainīt sporta veidu DistantRace.
3. Uzgaidi, līdz telefons atrod GPS signālu, kas ir būtiski, lai precīzi izsekotu treniņam.
4. Kad GPS signāls ir atrasts, ekrānā spied pogu "Enter Workout".
5. Nākamajā ekrānā spied "Start", lai sāktu treniņa ierakstīšanu.
6. Visā treniņa laikā pārliedzies, ka telefons ir līdz.
7. Kad esi pabeidzis treniņu, spied "Pause" un pēc tam "Stop".
8. Lai saglabātu treniņu, spied "Save Workout".

Ja Wahoo Fitness lietotnes konts ir savienots ar DistantRace, ierakstītais treniņš tiks automātiski sinhronizēts ar DistantRace.





Revision #2

Created 2024-04-02 11:37:23 UTC by Agris

Updated 2024-04-02 13:43:19 UTC by Agris