

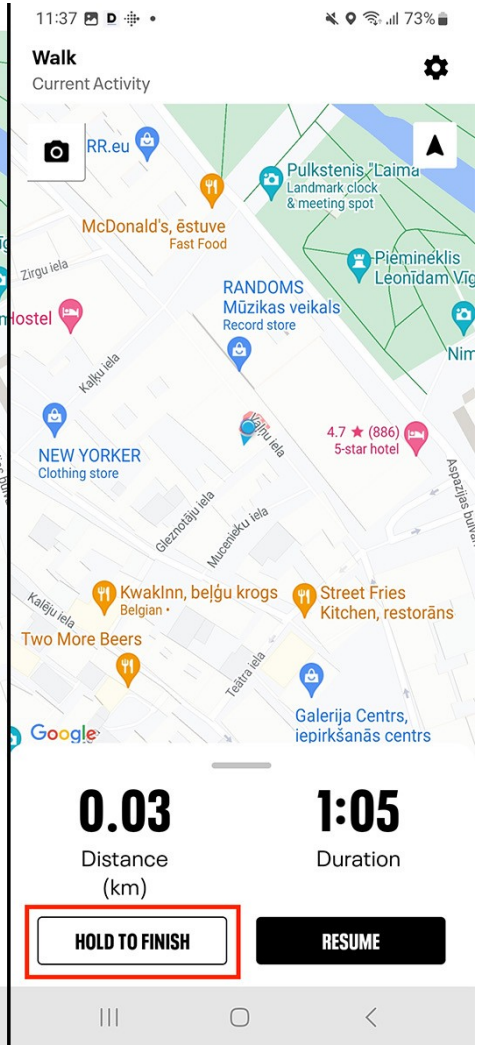
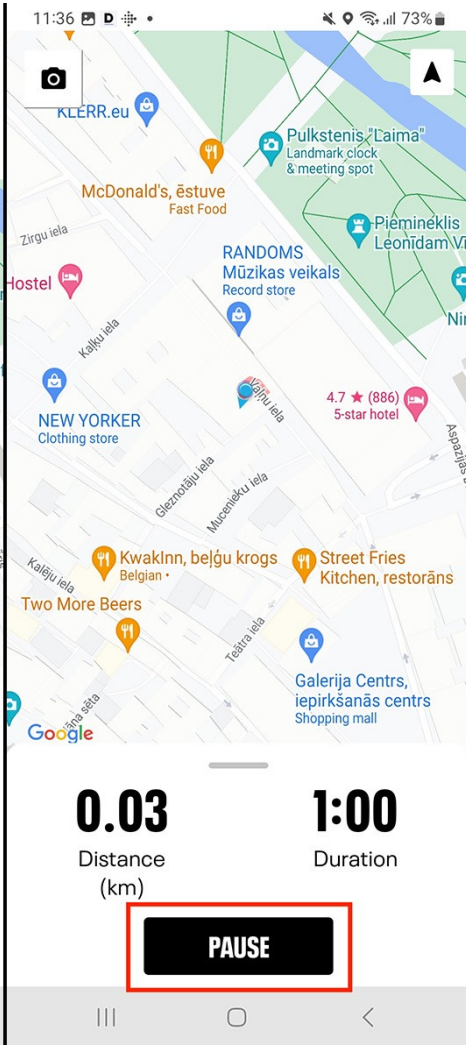
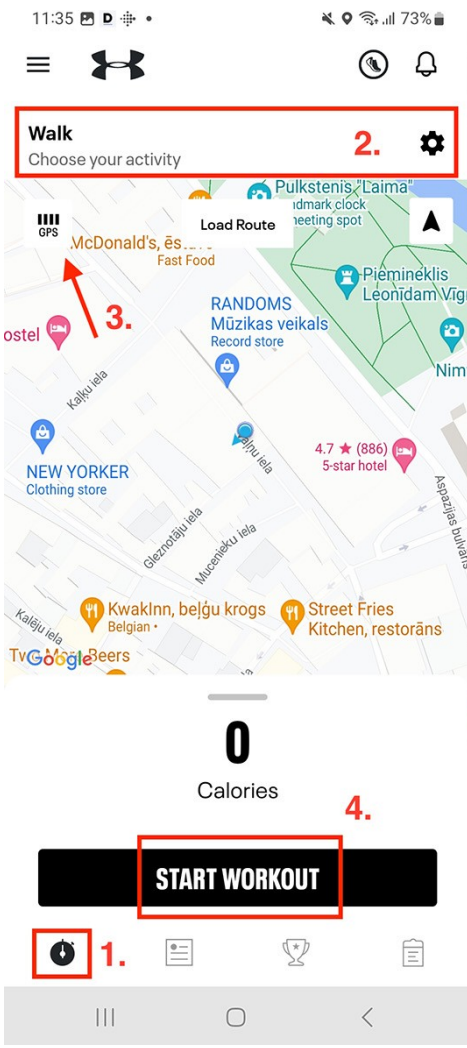
Kā ierakstīt sporta aktivitāti, izmantojot lietotni Map My Walk/Run/Ride

Lietotnes Map My Walk, Map My Run un Map My Ride, kas ir daļa no Under Armour saimes, piedāvā daudzpusīgu platformu treniņu ierakstīšanai. Vari izmantot jebkuru no šīm lietotnēm ar vienu un to pašu Under Armour kontu. Šīm lietotnēm ir līdzīgas funkcijas un sporta veidi, ļaujot nemanāmi pārslēgties starp dažādām aktivitātēm. Neatkarīgi no tā, vai izmanto iOS vai Android versiju, lietošanas pieredze ir lieliska.

Kā ierakstīt aktivitāti:

1. Lietotnes ekrāna apakšā atrodi taimera ikonu un spied virsū.
2. Sarakstā izvēlies sev vēlamo sporta veidu. Ir vērts atzīmēt, ka jebkurā no šīm lietotnēm var ierakstīt jebkāda veida treniņus. Piemēram, var izmantot lietotni Map My Walk, lai ierakstītu velobraucienu.
3. Uzgaidiet līdz ierīce uztver GPS signālu. Šis signāls ir ļoti svarīgs, lai precīzi izsekotu treniņa maršrutam un attālumam.
4. Kad GPS signāls ir izveidots, spied pogu "Start Workout", lai sāktu treniņa ierakstīšanu.
5. Treniņa laikā ņem tālruni līdzi.
6. Kad esi pabeidzis treniņu, nospied pogu "Pause", lai īslaicīgi apturētu ierakstīšanu.
7. Lai pabeigtu un saglabātu treniņu, turi nospiestu pogu "Hold to Finish".
8. Neaizmirstiet nospiegt "Save Workout", lai saglabātu ierakstīto treniņu lietotnē un DistantRace varētu to saņemt.

Ja esi savienojis savu Map My Walk/Run/Ride kontu ar DistantRace, tavš ierakstītais treniņš tiks automātiski sinhronizēts ar DistantRace turpmākai apstrādei un tiks pievienots tavos izaicinājumos un sacensībās.



11:37 73%

Save Workout

0.03
Distance (km)

1:05
Duration

39:12
Avg Pace (min/km)

Workout Name
0.03km Walk

Notes
How was your walk?

Add Photo

Activity Type
Walk

Visible To
My Friends

SAVE WORKOUT

11:37 73%

0.03km Walk
Wednesday, Aug 30 at 11:35 am

SUMMARY

0.03
Distance (km)

1:05
Duration

39:12
Avg Pace (min/km)

84
Steps

0 Likes 0 Comments

Revision #3

Created 2024-04-02 11:28:03 UTC by Agris

Updated 2024-04-02 13:04:50 UTC by Agris