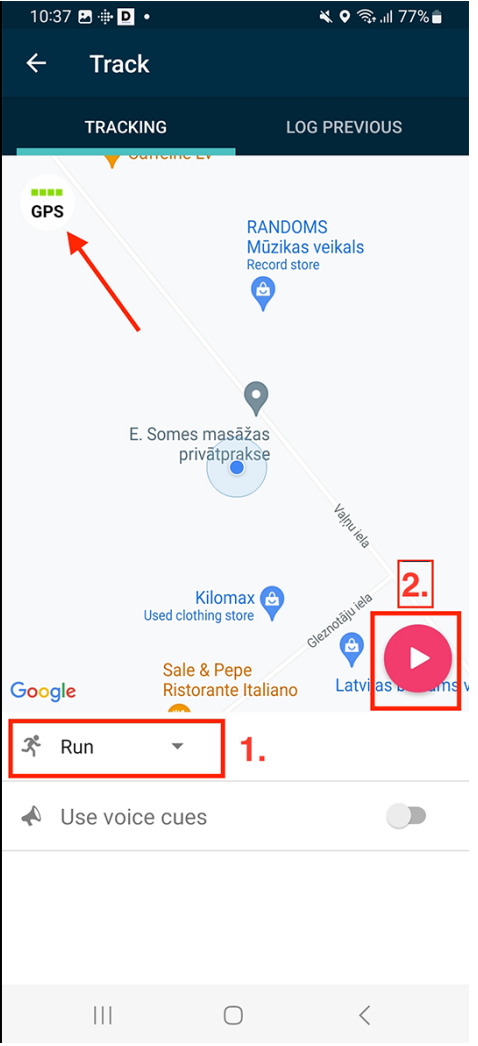
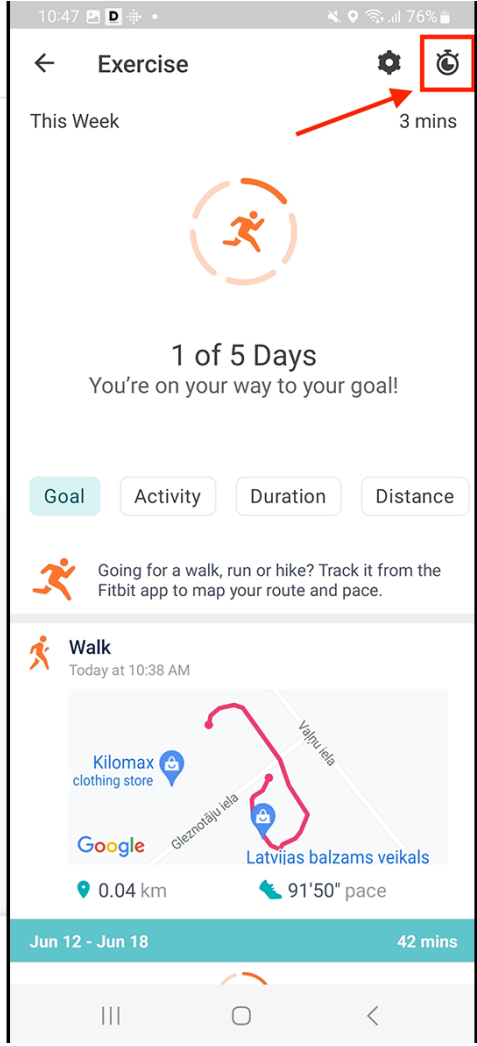
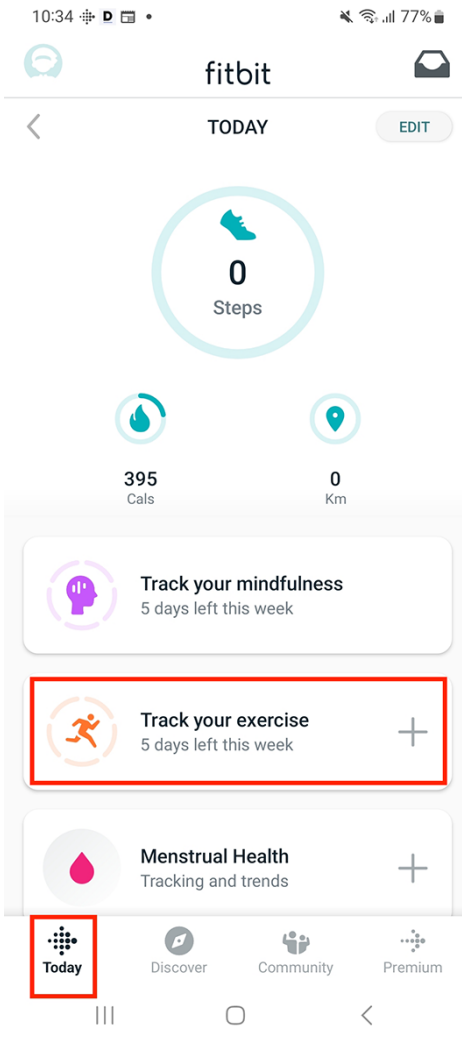


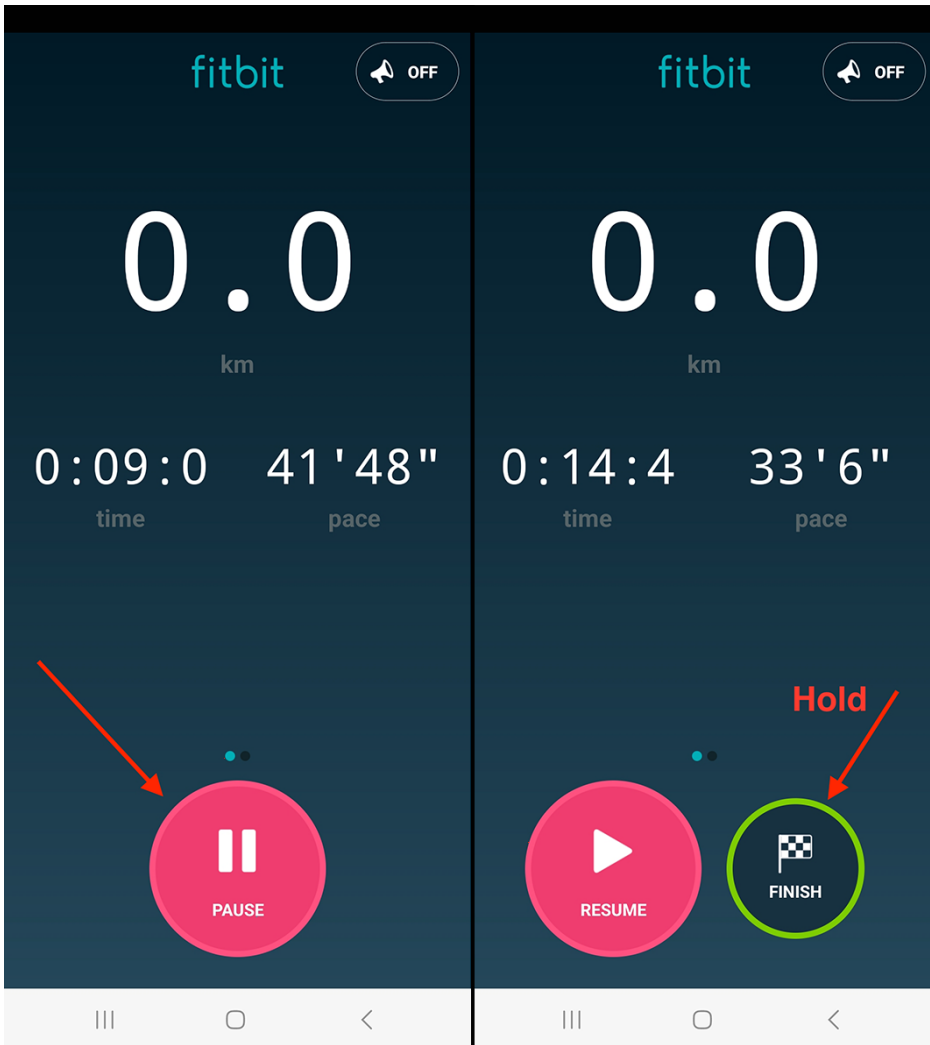
K? ierakst?t sporta aktivit?ti, izmantojot lietotni Fitbit

Sporta aktivitāšu ierakstīšana ar Fitbit lietotni ir vienkāršs process neatkarīgi no tā, vai izmantojat iOS vai Android versiju. Interfeiss paliek konsekvents abās platformās. Veiciet šīs darbības, lai ierakstītu sporta aktivitāti, izmantojot Fitbit lietotni:

1. Viedtālrunī atver lietotni Fitbit.
2. Lietotnes apakšā meklē ikonu "Today" un spied virsū.
3. Spied "Track Your Exercise."
4. Tālāk lietotnes augšējā labajā stūrī spied uz taimera ikonas, lai piekļūtu izsekošanas cilnei.
5. Uzgaidi, līdz lietotne izveido GPS signālu. Šis signāls ir ļoti svarīgs, lai precīzi izsekotu treniņa maršrutam.
6. Izvēlies treniņa veidu, ko vēlaties sākt. Pašlaik Fitbit ļauj izvēlēties no tādām opcijām kā Skriešana, Pārgājiens un Iešana. Ņem vērā, ka pieejamie sporta veidi var būt ierobežoti. Ja vēlams sporta veids nav pieejams - tik un tā vari izvēlēties pieejamo sporta veidu aktivitātes ierakstīšanai, piemēram, skrējienam, un pēc tam nomainīt to DistantRace uz citu sporta veidu.
7. Lai sāktu treniņa ierakstīšanu, spied sarkano pogu "Play". Visa treniņa laikā ņem tālruni sev līdzī.
8. Kad esi pabeidzis treniņu, spied "Pause", lai īslaicīgi apturētu ierakstīšanu.
9. Visbeidzot, spied "Finish", lai pabeigtu treniņa ierakstīšanu.

Kad treniņš ir saglabāts lietotnē Fitbit, tas tiks automātiski sinhronizēts ar DistantRace, ja esat savienojis savu Fitbit kontu ar DistantRace. Tas nodrošina, ka jūsu treniņu dati tiek nemanāmi apstrādāti un pievienoti tavos izaicinājumos un sacensībās.





Revision #3

Created 2024-04-02 11:27:43 UTC by Agris

Updated 2024-04-02 12:49:28 UTC by Agris