

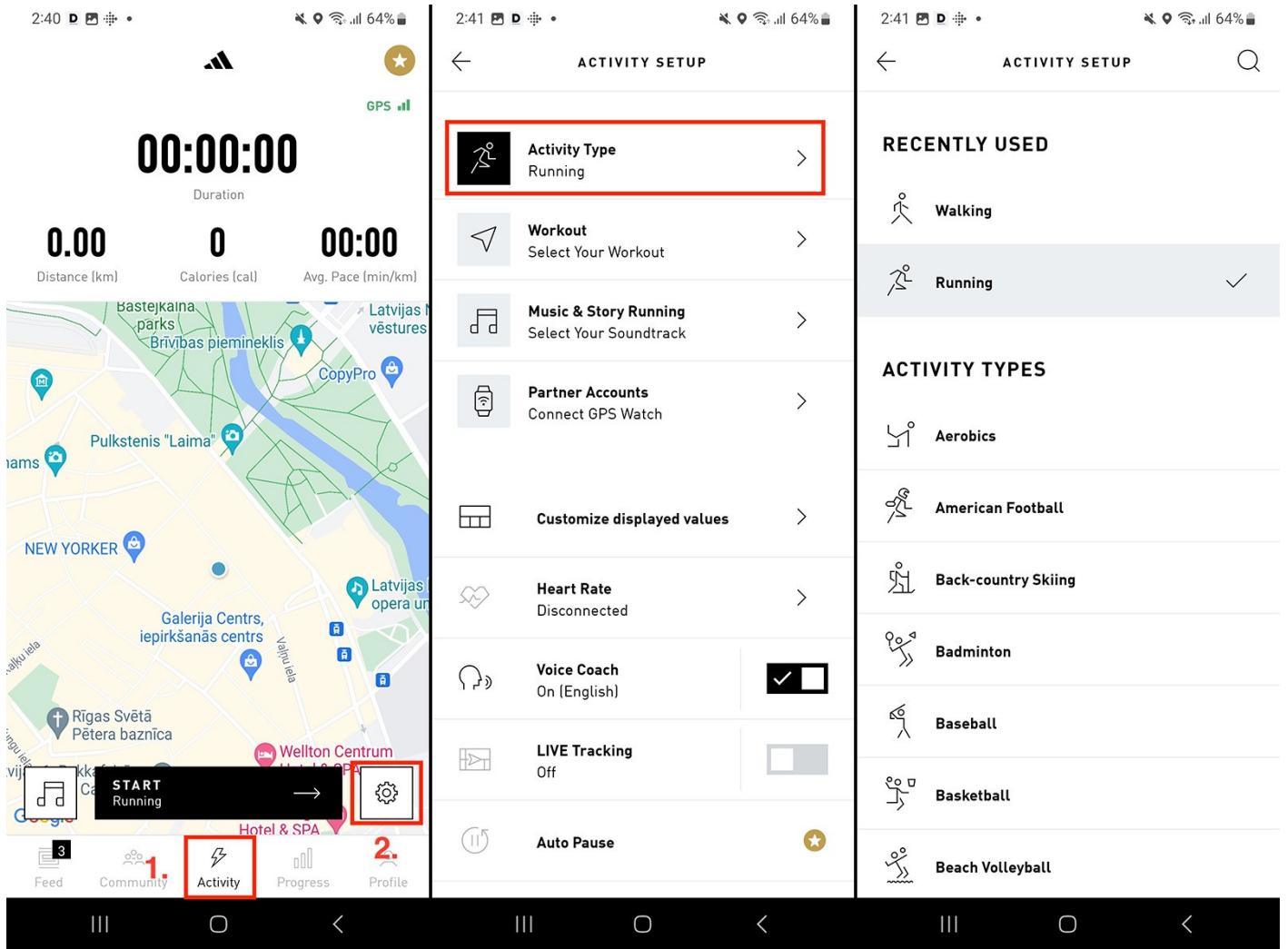
# Kā ierakstīt sporta aktivitāti, izmantojot lietotni Adidas Running

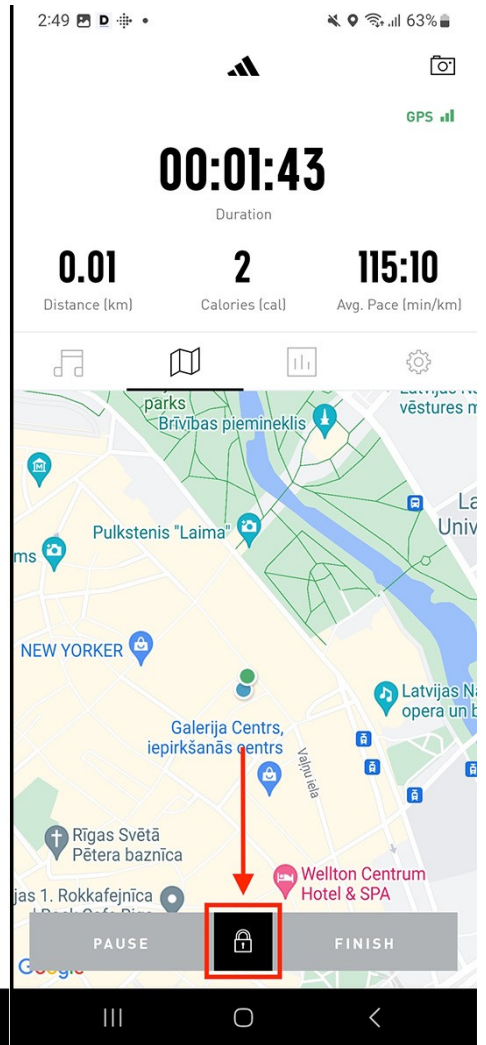
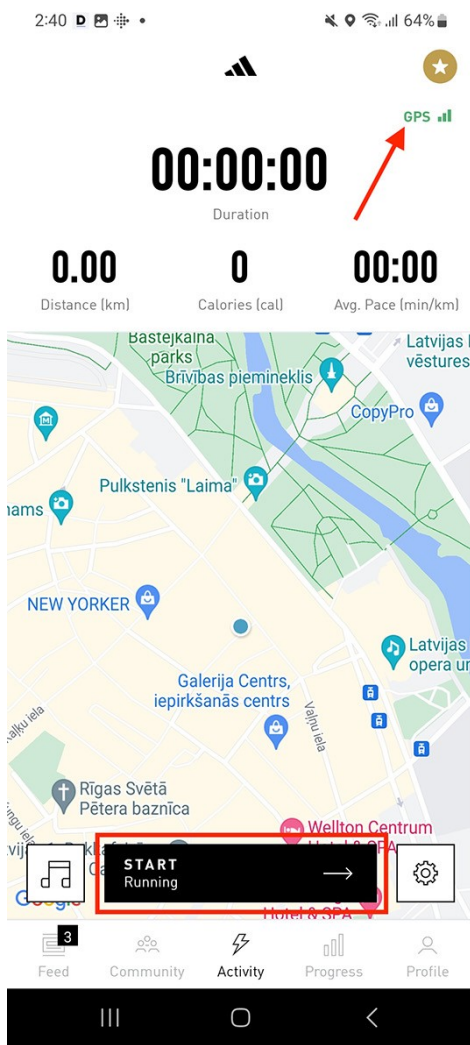
Treniņu ierakstīšana ar Adidas Running lietotni ir lietotājam draudzīgs process, kas ir pieejams gan Android, gan iOS lietotājiem.

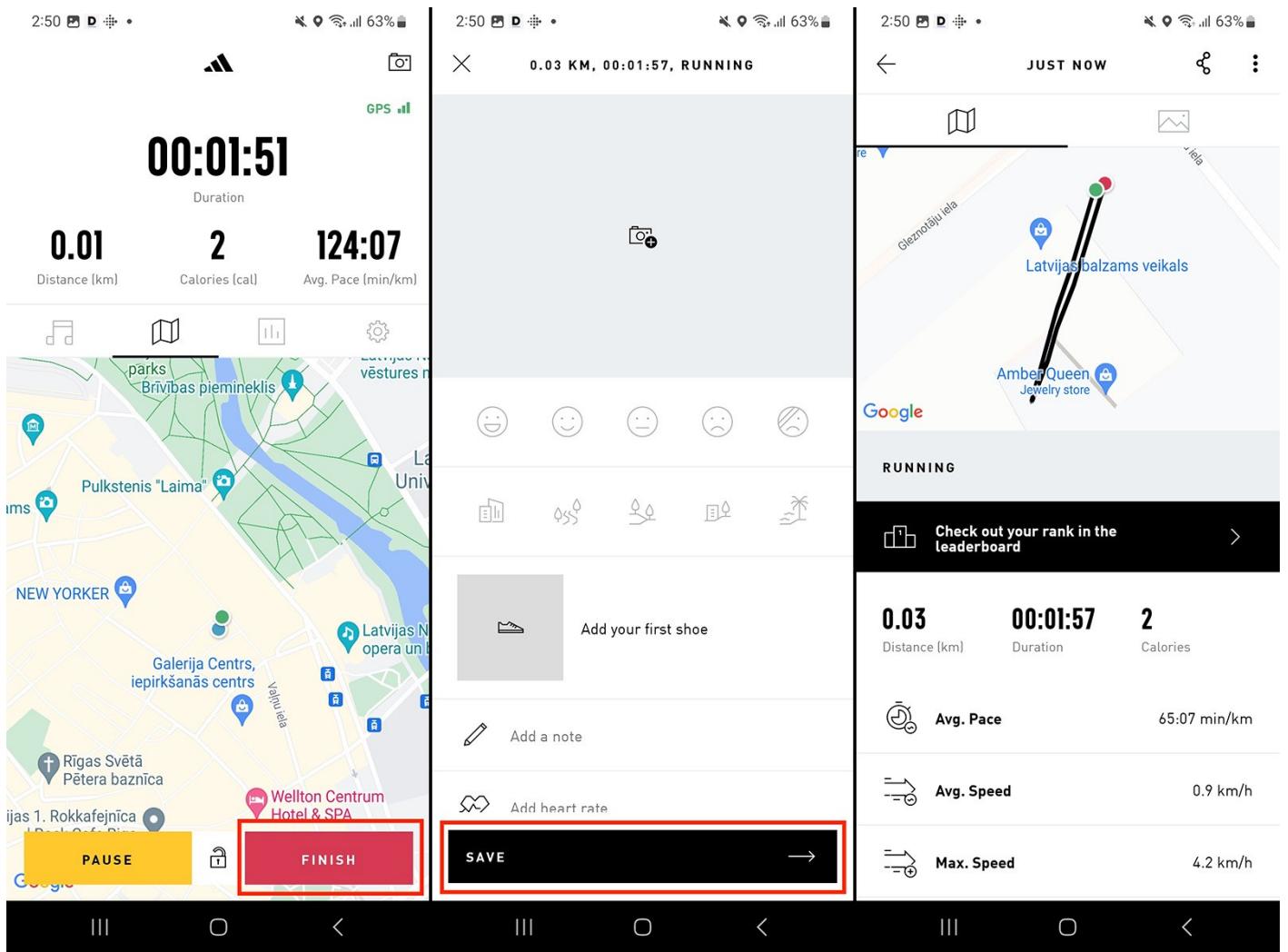
Kā ierakstīt sporta aktivitāti:

1. Spied uz "Activity", kas atrodas lietotnes ekrāna apakšā.
2. Ja vēlies mainīt sava treniņa sporta veidu, spied uz iestatījumu ikonas.
3. Iestatījumos atrodi un spied uz "Activity Type".
4. Izvēlies vēlamo sporta veidu no pieejamajām opcijām.
5. Uzgaidi, līdz telefons atrod GPS signālu, lai precīzi izsekotu treniņam.
6. Kad ir izveidots GPS signāls, spied "Start", lai sāktu treniņa ierakstīšanu.
7. Lietotne dos 15 sekundes, lai sagatavotos treniņam.
8. Visu treniņu laiku ņemiet līdzi tālruni.
9. Pabeidzot treniņu, pieskarieties ikonai "Lock", kas atrodas starp pogām "Pause" un "Finish". Tas atbloķēs pogas.
10. Spied "Finish."
11. Nākamajā lapā nospied "Save"

Ja Adidas Running lietotnes konts ir savienots ar DistantRace, ierakstītais treniņš tiks saglabāts un automātiski sinhronizēts ar DistantRace.







Revision #3

Created 2 April 2024 11:37:12 by Agris

Updated 31 May 2024 12:08:26 by Edgars