

Kā ierakstīt sporta aktivitāti, izmantojot lietotni Adidas Running

Treniņu ierakstīšana ar Adidas Running lietotni ir lietotājam draudzīgs process, kas ir pieejams gan Android, gan iOS lietotājiem.

Kā ierakstīt sporta aktivitāti:

1. Spied uz "Activity", kas atrodas lietotnes ekrāna apakšā.
2. Ja vēlies mainīt sava treniņa sporta veidu, spied uz iestatījumu ikonas.
3. Iestatījumos atrodi un spied uz "Activity Type".
4. Izvēlies vēlamo sporta veidu no pieejamajām opcijām.
5. Uzgaidi, līdz telefons atrod GPS signālu, lai precīzi izsekotu treniņam.
6. Kad ir izveidots GPS signāls, spied "Start", lai sāktu treniņa ierakstīšanu.
7. Lietotne dos 15 sekundes, lai sagatavotos treniņam.
8. Visu treniņu laiku ņemiet līdzī tālruni.
9. Pabeidzot treniņu, pieskarities ikonai "Lock", kas atrodas starp pogām "Pause" un "Finish". Tas atbloķēs pogas.
10. Spied "Finish."
11. Nākamajā lapā nospied "Save"

Ja Adidas Running lietotnes konts ir savienots ar DistantRace, ierakstītais treniņš tiks saglabāts un automātiski sinhronizēts ar DistantRace.

2:40 [Battery] [Signal] [GPS] 64%

00:00:00
Duration

0.00 **0** **00:00**
Distance [km] Calories [cal] Avg. Pace [min/km]

Map showing location in Riga, Latvia. Landmarks include Bastejkaina parks, Brīvības piemineklis, Pulkstenis "Laima", NEW YORKER, Galerija Centrs, iepirkšanās centrs, Rīgas Svētā Pēterā baznīca, Wellton Centrum, Hotel & SPA.

START Running

Activity icon highlighted in red box.

Bottom navigation bar: Feed, Community, **Activity**, Progress, Profile.

2:41 [Battery] [Signal] [GPS] 64%

ACTIVITY SETUP

- Activity Type** Running
- Workout Select Your Workout
- Music & Story Running Select Your Soundtrack
- Partner Accounts Connect GPS Watch
- Customize displayed values
- Heart Rate Disconnected
- Voice Coach On (English)
- LIVE Tracking Off
- Auto Pause

2:41 [Battery] [Signal] [GPS] 64%

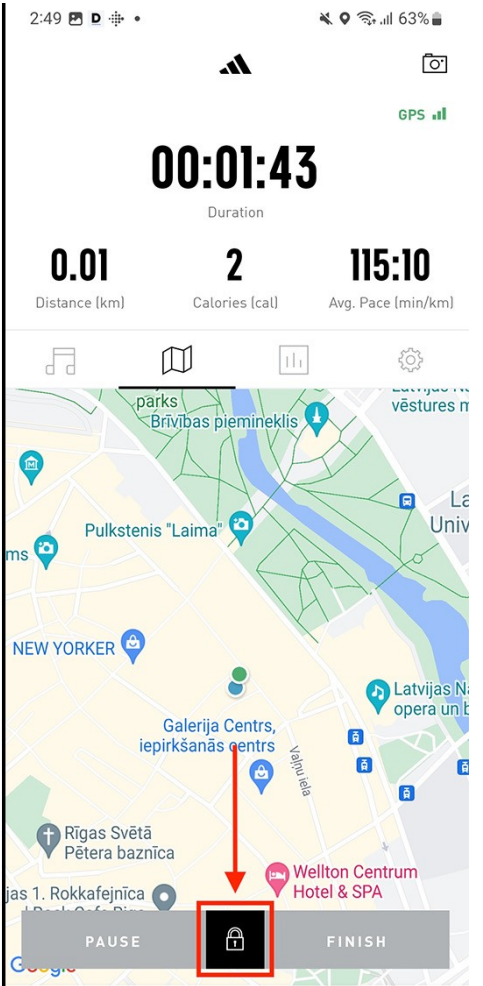
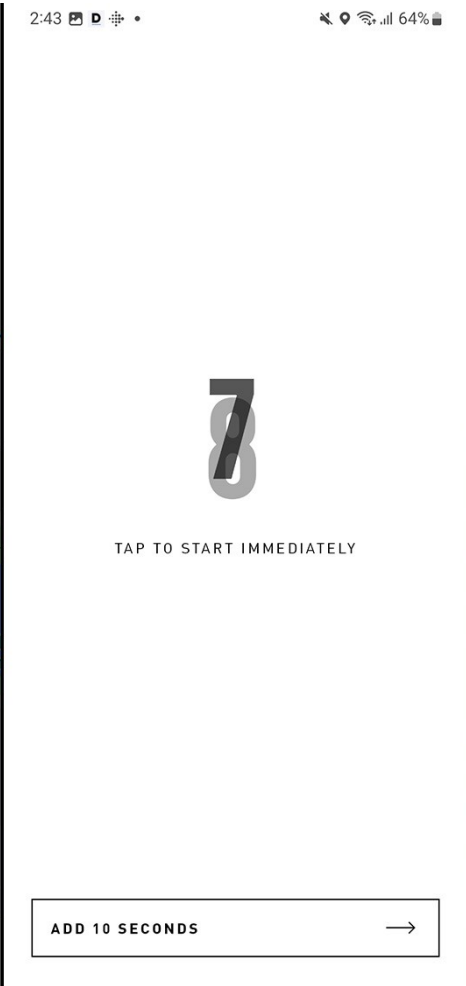
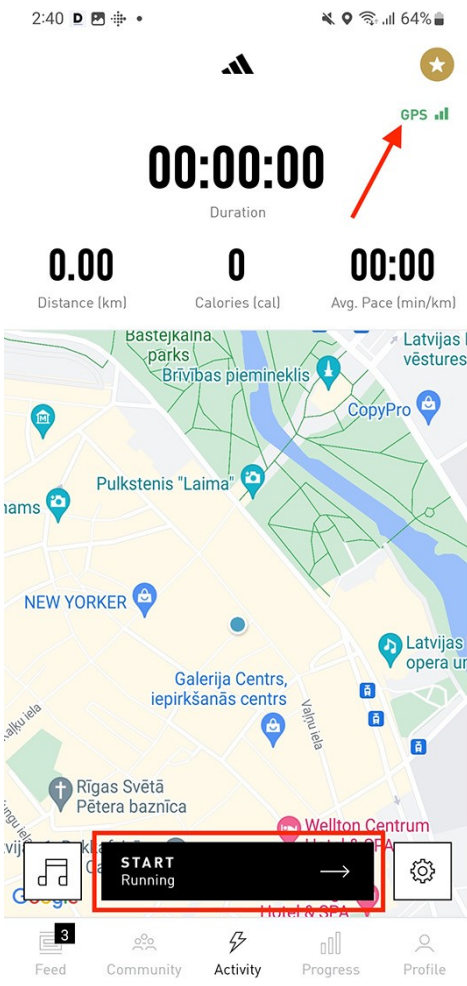
ACTIVITY SETUP

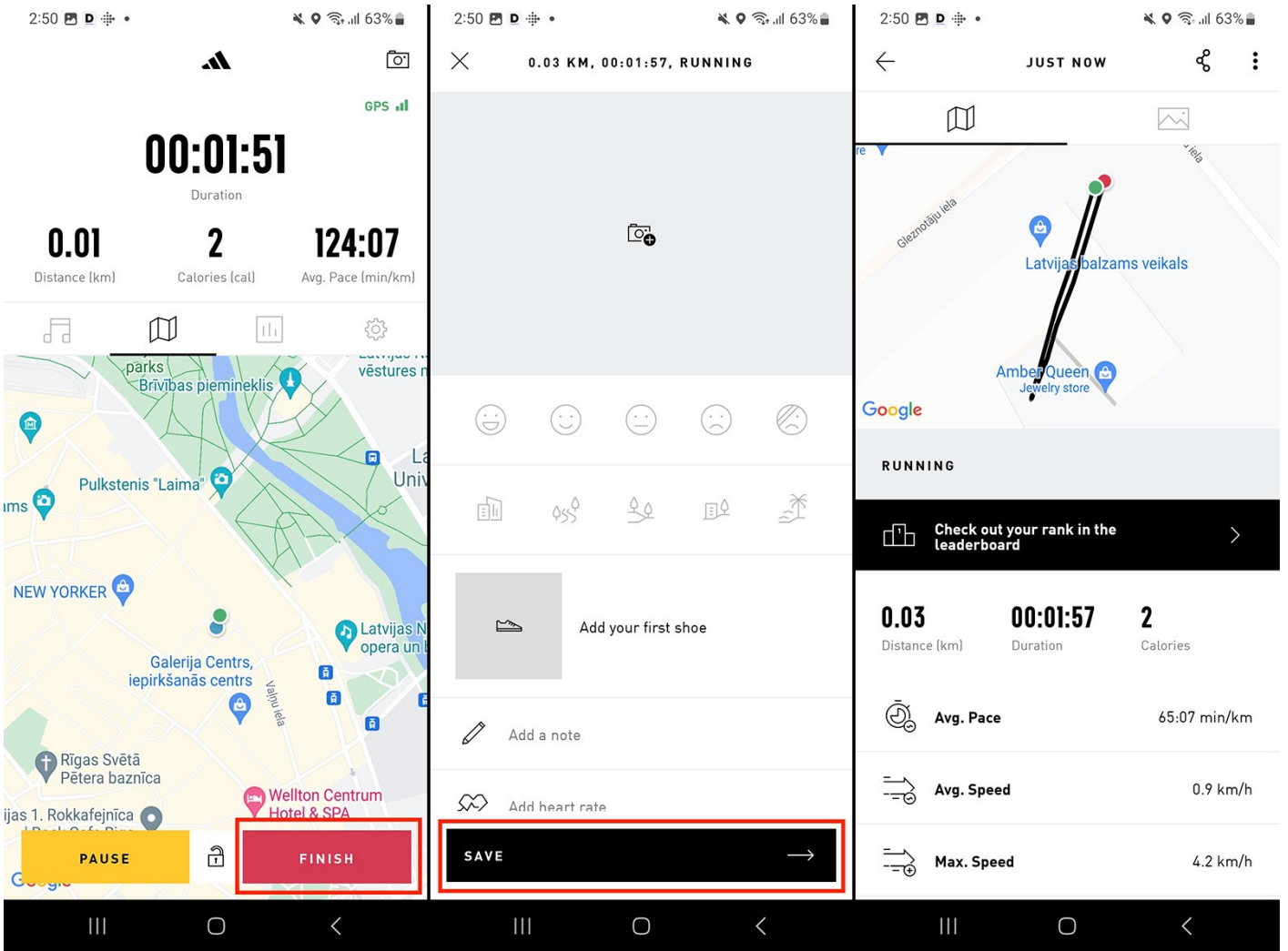
RECENTLY USED

- Walking
- Running** ✓

ACTIVITY TYPES

- Aerobics
- American Football
- Back-country Skiing
- Badminton
- Baseball
- Basketball
- Beach Volleyball





Revision #3

Created 2024-04-02 11:37:12 UTC by Agris

Updated 2024-05-31 12:08:26 UTC by Edgars