

# Polar GPX lejupielāde

1. Ieej savā Flow.Polar profilā no datora
2. Spied uz sadaļas Activity
3. Izvēlies un atver aktivitāti, kuru vēlies pievienot savam DistantRace.com profilam
4. Lapas apakšā kreisajā stūrī izvēlies pogu Export session un tad spied pogu Route (GPX)
5. Izvēlēta aktivitāte tiks lejuplādēta datorā GPX formātā
6. Pēc tam ielogojies savā DistantRace.com profilā un dodies uz sadaļu Manas aktivitātes
7. Izvēlies ikonu "Augšuplādēt GPX" un pievieno aktivitāti
8. Kad aktivitāte tiks augšuplādēta, tā automātiski tiks pievienota tavām DistantRace.com profila aktivitātēm

**Polar GPX lejupielāde**  
image not found, type unknown

[https://youtu.be/bZCo\\_CZFQQQ](https://youtu.be/bZCo_CZFQQQ)

---

Revision #1

Created 31 March 2024 06:50:27 by Agris

Updated 31 March 2024 06:51:22 by Agris