

# Aktivitāšu failu izgūšana

Gadījumā, ja savienojums nav veiksmīgi izveidojies, ir iespējams izgūt aktivitātes datu failu un to ielādēt [distantrace.com](https://distantrace.com)

- [Strava FIT lejupielāde](#)
- [Garmin GPX lejupielāde](#)
- [Polar GPX lejupielāde](#)
- [FitBit TCX lejupielāde](#)
- [Suunto FIT lejupielāde](#)

# Strava FIT lejupielāde

Ja Tev ir STRAVA programma:

1. Ieej savā STRAVA profilā no datora
2. Spied uz sadaļas Training un My Activities
3. Izvēlies aktivitāti, kuru vēlies pievienot savam DistantRace.com profilam
4. Lapas kreisajā pusē spied uz “trīs punktu” jeb Actions ikonas un izvēlies Export Original
5. Izvēlēta aktivitāte tiks lejuplādēta datorā FIT formātā
6. Pēc tam ielogojies savā DistantRace.com profilā un dodies uz sadaļu Manas aktivitātes
7. Izvēlies ikonu “Augšuplādēt GPX” un pievieno aktivitāti
8. Kad aktivitāte tiks augšuplādēta, tā automātiski tiks pievienota tavām DistantRace.com profila aktivitātēm

[STRAVA FIT lejupielāde](#)

<https://youtu.be/sxAw9FlxH3Y>

# Garmin GPX lejupielāde

1. Ieej savā Connect.Garmin profilā no datora
2. Spied uz sadaļas Activities un All Activities
3. Izvēlies un atver aktivitāti, kuru vēlies pievienot savam DistantRace.com profilam
4. Lapas labajā augšējā stūrī spied uz More ikonas un izvēlies "Export to GPX"
5. Izvēlēta aktivitāte tiks lejuplādēta datorā GPX formātā
6. Pēc tam ielogojies savā DistantRace.com profilā un dodies uz sadaļu Manas aktivitātes
7. Izvēlies ikonu "Augšuplādēt GPX" un pievieno aktivitāti
8. Kad aktivitāte tiks augšuplādēta, tā automātiski tiks pievienota tavām DistantRace.com profila aktivitātēm

Garmin GPX lejupielāde

<https://youtu.be/AdADziprwA0>

# Polar GPX lejupielāde

1. Ieej savā Flow.Polar profilā no datora
2. Spied uz sadaļas Activity
3. Izvēlies un atver aktivitāti, kuru vēlies pievienot savam DistantRace.com profilam
4. Lapas apakšā kreisajā stūrī izvēlies pogu Export session un tad spied pogu Route (GPX)
5. Izvēlēta aktivitāte tiks lejuplādēta datorā GPX formātā
6. Pēc tam ielogojies savā DistantRace.com profilā un dodies uz sadaļu Manas aktivitātes
7. Izvēlies ikonu "Augšuplādēt GPX" un pievieno aktivitāti
8. Kad aktivitāte tiks augšuplādēta, tā automātiski tiks pievienota tavām DistantRace.com profila aktivitātēm

Polar GPX lejupielāde

Image not found or type unknown

[https://youtu.be/bZCo\\_CZFQQ](https://youtu.be/bZCo_CZFQQ)

# FitBit TCX lejupielāde

1. Ieej savā FitBit profilā no datora
2. Recent Exercise sadaļā izvēlies aktivitāti, kuru vēlies pievienot savam DistantRace.com profilam
3. Lapas augšējā labajā stūrī izvēlies “trīs punktu” ikonu un tad spied pogu Export as TCX File
4. Izvēlētajā aktivitātē tiks lejuplādēta datorā TCX formātā
5. Pēc tam ielogojies savā DistantRace.com profilā un dodies uz sadaļu Manas aktivitātes
6. Izvēlies ikonu “Augšuplādēt GPX” un pievieno aktivitāti
7. Kad aktivitāte tiks augšuplādēta, tā automātiski tiks pievienota tavām DistantRace.com profila aktivitātēm

FitBit TCX lejupielāde

Image not found or type unknown

<https://youtu.be/y8-J5zu2O6g>

# Suunto FIT lejupielāde

1. Ieej savā Suunto lietotnē telefonā
2. Izvēlies un atver aktivitāti, kuru vēlies pievienot savam DistantRace.com profilam
3. Lapas augšējā labajā stūrī izvēlies “trīs punktu” ikonu un tad spied pogu Export as FIT File
4. Izvēlēto aktivitāti vari nosūtīt sev uz e-pastu un tad no datora ielikt DistantRace.com mājas lapā vai arī saglabāt telefonā un no telefona atvērt DistantRace.com lapu
5. Abos gadījumos – vai no datora, vai telefona - ielogojies savā DistantRace.com profilā un dodies uz sadaļu Manas aktivitātes
6. Izvēlies ikonu “Augšuplādēt GPX” un pievieno aktivitāti
7. Kad aktivitāte tiks augšuplādēta, tā automātiski tiks pievienota tavām DistantRace.com profila aktivitātēm